



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration

# MAXAAD UBAHANTAHAY INAAD KA'OGAATO HADA CORONA HA

Guudmar kusaabsan talooyinka habdhaqanka,  
sharciga shaqalaysiinta iyo sharciyada safarrada

Halkaan waxaad  
kahelikartaa warbixinta  
kusaabsan wacyigalinta  
dawlada ee Corona ha taas  
oo kuqoran luqadaada.



[www.integrationsbeauftragte.de/  
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Muhiimiyadda:  
Qaadashada dawada  
Corona ha waxay  
badbaadinaysaa adiga iyo  
kuwa kalaba!



[www.integrationsbeauftragte.de/  
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

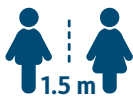
## Caafimaadka

### SIDEEN UBADBAADINKARAA NAFTAYDA IYO KUWA KALABA?

Qofkasta waa caawinkaraa ladagaalanka cudurka coronavirus. Joogtee yaraynta xiriirka aad laleedahay dadka kale kuna xakamee naftaada inaad lajoogto kuwa iyaguna isxakameeya. Tani waa sida kaliya ee aad ogabaaqsankarto cabuqaan. Muhiimiyad gaara:



Mayr  
gacmahaaga  
(uguyaraan  
20 ilbiriqsi)



Joogtee kafogaanshaha  
dadka kale adoo  
ujirsanaya uguyaraan  
1.5 mitir.



Xiro af'saabka  
afka iyo sanko.



Qufaca ama hindhisada  
kulaab gacantaada  
suxulkeeda ama  
isticmaal fiskileetiga.



Hawo kufilan sii  
qolalka xiran.



### MAXAAN UQAADANAYAA DAWADA KAHORTAGAYSA CAABUQA CORONA HA?

- Waxaad badbaadisay naftaada, tan ehelkaaga iyo dhammaan dadka aad xiriirka laleedahay.
- Dawadu waa deeq waana lacag la'aan. Waxaad na helikartaa markii dawada aad qaadanayso 116 117.
- Dawadaan waa lasootijaabiyay si taxadarleh oo habsiino leh, amaanna ah wayna shaqaynaysaa.



### MAXAAN SAMAYN KARAA HADII AAN KUSHAKIYO INAAN QAADAY CUDURKA?

Wax xiriira malalahayd qof lagahelay caabuqa corona? Laxiriir waaxdaada caafimaadka sidhaqso leh adoo isticmaalaya telefoonka! Xataa hadii aysanjirin wax calaamado cudur ah. Ee 116 117 waxaad kahelikartaa meel lagugu baaro. Ilaa ayjawaabtu kasoobaxdo jog gurigaaga!

# NOLOSHA BANAANKAAH



## KUWA SOO SOCDA AYAA LOOGU DHAQMAYAA GOOBAHA DADWEYNAHA:

Ilaali masaafu dhan 1.5m. Waa inaad xirataa maaskarada caafimaadka gaadiidka dadweynaha iyo xiliga dukaameysiga.

### SHARCIGA 3G:

Guda u gelitaanka dhacdooyinka, isbitaalada, guriyaha xanaanada, hoteelada, goobaha timo qurxinta iyo meelaha cunada lagu

qeybiyo ama xarumaha ciyaaraha waxaa kaliya loo fasaxey kuwa la tallaaley, tijaabiyey ama kasoo bogsadey.

### SHURUUDAHA TIJAABADA:

Tijaabada antigen ka oo degdeg ah (ugu badnaan 24 saac) ama tijaabada PCR (ugu badnaan 48 saac). Waxaa ka reeban caruurta jira ilaa 6 sanno iyo kuwa iskuuleyda.

**Taxadir!** Laga bilaabo Oktoobar 11, 2021, tijaabada corona ee shacabka ayaa noqoneysa mid

lacag ah. Tijaabada ayaa bilaash usii ahaaneysa dadka aan la tallaalin Karin ama kuwa aan lahayn talo tallaal oo guud (e.g. haweenka uurka leh ama caruurta ka hooseeya da'ada 12 sanno jir).

Gobalada leh kiisas yar ee cudurka ahi waxey laali karaan shuruucdan gebi ahaan ama qeyb ahaan.

Warbixintaan waxaad kahelikartaa webseedyada dawlada federalka ah.

## Shaqo iyo lacag



### SHURUUCDEE AYAA KU DHAQAN GALA GOOBTA SHAQADA?

Haddii aadan kasoo shaqeyninin si gaar ah xafiiska gurigaada, badaroonigaada waa inuu bixiyaa tijaabo-shaqsiyeed ama tijaabo dhakhsi ah ugu yaraan labo jeer asbuucii. Waxaa sidookale lagaaga baahanyahay inaad ku xirato maaskaro goobada shaqada haddii aadan ilaalin Karin masaafu badqab oo ah 1.5 m.

### MAXAA DHACAYA HADII SHAQAALAHAYGA UU XIRO XARUNTA KAHOR WAQTIGA SABABO LAXIRIIRA CARONA HA?

Sharciyan, waxaa wali loo'ogolyahay gunada, xataa hadii aysan shaqayn.

### MAXAAN SAMAYNAYAA HADII AAN SHAQO LA'AAN NOQDO?

Waa inaad laxiriirtaa xarunta shaqadaada ama qolyaha kushaqaalaysiiyay. Labadoodaba kaliya waxay qaabili karaan kuwa usoobooqday arrimaha dadgadaga ah iyo kuwa ballamaha lahaa. Waad diiwaan galinkartaa shaqo la'aanta adigoo isticmaalaya telefoonka, warqad ama online. Sidookale codsiyada waxaad kudirikartaa online ka. Muhiimiyad: Xeerarka ilaalinta kadhanka ah ayaa sii socondoono inla adeegsado. Sidookale, helitaanka adeegyada asaasiga ah ayaa loofududayn doona kuwa shaqo doonka ah.



### MAXAA DHACAYA HADII SHAQALAHAYGA UU CODSADO WAQTI YAR INUU SHAQEYO?

Waxaad helikartaa kafaaiidaysiga shaalaysiin ta waqti kooban oo 24 bilood ah. Waxay noqonkartaa 87% inaad lumiso faa'iidadii. Wakiil ka shaqaalaha ugaarka ah baa u hubindoona mid mid iyagoo hubindoona inay kusalaysanyihiin dhamman xaaladaha.



### CAAWINAAD NOOCEE AH AYAAN KAHELKARAA XARUNTAAN USHAQAYNAYAY?

Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) waxay bixisaa daymo shirkadeed oo la'awoodikaro. Fadlan laxiriir bangigaaga ama laamaha dhaqaalaha kaasoo kuufududaynaya inaad kahesho dayn KfW. Shirkadaha yaryar iyo kuwa dhexe kuwaas oo lahubiyo ama labalaariyo xarumahooda tababarka ee kala duwan waxay helaan taageero maaliyadeed.

### WAA MAXAY CAAWINAADA AY HELAAN DAD KA SHAQAALAYSIIYA NAFSADOODA AMA HAYSTA GANACSIYADA YARYAR?

Barnaamijyada gaarka ah ee KfW kuwaas oo leh shuruudaha amaahda wanaagsan, waxay ogolaadaan qarashka laguhawl galayo, ogolaanshaha kaqaybqaadashada dawlada federal ka ah, caawinaada cabirka canshuuraha sidookale waxay bixiyaan qaymada aad waxkubilaabi karto.



## CAAWINAAD NOOCEE AH BAA LOOSAMEEYAY ARDAYDA?

Ardayda aadka ugubaahan caawinaad dhaqaale waxay ka codsankaraan ururka ardayda. Waxay noqonkartaa ilaa 500 euro bishiiba. Waxaa sidookale jira demaha ardayda ee KfW oo loogu talagalay ardayda ajaaniibta ah.



## MADALBAN KARAA KAALMADA CARUURTA?

Hadii dakhliga kusogalaa uu san kufilnayn qoys kaaga oo dhan, way furantahay inaad codsataa kabida kaalmada caruurta. Ogosto 2021 waxaa jiri doona gunno tamashada caruurta ah oo 100 euro ah ee la siiyo cunug walba ka yar da'ada 18 oo kaso jeeda qoysaska dakhigooda hooseeya. Gunnada waxaa lagu bixiyaa si otomaatik ah. Kaliya waa inaad ka codsataa gunnada xafiiska kaalmeynta qoyska haddii uu qoyiskaada uu helo keliya kaalmada guriyeynta ama gargaarka nololaha (laakiin aanu helin kaalmada caruurta).



# MAXAA QUSEEYA SAFARADA?

Waa inaan wadnaa kawaantoomida safara aan gaarka ahayn iyo socdaalka dalxiisyada gudaha iyo dibada. Inta aadan usafrin dibada, fadlan laxiriir xafiiska dawlada federalka ah iyo wasaarad arrimaha gudaha siloohelo warbixin ta kusaabsan xayiraadaha iyo ilaalinta xuduudaha.

## MAXAAN TIXGALINDOONA MARKAAN SOOLAABANAYO?

Qofwalba oo Jarmalka kasoo gelaya goob khatar sare ama nooc duwan ee fayraska ah leh waa iney buuxisaa foom soogalooti ee dijitaal ah kahor inteysan soo gelin waddanka. Tallaal, tijaabo ama shahaado caafimaad ayaa looga baahanyahay soogalooti walba ee waddan kale ka imaanaya. Waxey tani quseysaa qofwalba oo ka wayn da'ada 12. PCR ama tijaabada antigen ayaa loo isticmaali karaa tijaabada.

Sharciyan, qofwalba waa in lagu karantiilaa guriga 14 maalmood haddii ey kasoo galayaan goob leh nooc duwan ee fayraska ah. Marka laga soo gelayo goob khatar sare leh, karantiilku wuxuu dhamaadaa 10 maalmood. Hase yeeshee, dadka sida buuxda looga

tallaaley coronavirus ama kuwa marhore kasoo bogsadey uma baahna in karantiil la galsho. Qofwalba oo tijaabadiisa noqotey mid taban marka kasoo gelaya goob khatar sare leh ayaan ku dhameyn kara karantiilka iyagoo samaynaya tijaabo kale laga bilaabo maalinta 5-aad. Tijaabo sheybaar (PCR, PoC-PCR) oo la sameeyey ugu yaraan 28 maalmood ama ugu badnaan 6 bilood kahor ayaa loo isticmaalaa caddeyn kasoo bogsasho ah. Tallaalku waa in la dhamestirey ugu yaraan 14 maalmood ee lasoo dhaafey.

Waxaad helikartaa inaad iskabaarto adigoo wacaya 116 117.

## Taxadar: Jabinta waajibaadka karantiilka waxay keeni karaysaa ganaax.

Waxaad halkan ka baari kartaa waddanke leh khatar sare ama nooc duwan ee fayraska ah: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)



## XAGEE BAAN KAHELIKARAA WARBIKINTA SAXDA AH EE CIWAANKAAN TAASOO KUDIYAARSAN LUUQADO KALA DUWAN?

Internedka waxaa kabuuxa warar aan xaqiiqo lahayn oo been ah kaas oo sidhaqso leh kugaara qolalka dadku aykusheekaystaan.

Wararka ugudanbeeyay ee kuqoran luuqado kala duwan oo aad aamini karto waxaad kahelikartaa:

[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus) iyo [www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus)

### Tafatiraha:

Dawlada Federaalka Guddiga uqaalbilan Soogalootiga, Qaxootiga iyo Is-dhexgalka

### Xaaladda:

23.08.2021



[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)



[www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus)