



Εντεταλμένη της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης
για θέματα Μετανάστευσης, Προσφύγων
και Ένταξης

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΤΩΡΑ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

Συμβουλές συμπεριφοράς, εργατικό δίκαιο
και ταξιδιωτικές οδηγίες με μια ματιά

Εδώ θα βρείτε στη
μητρική σας γλώσσα πλη-
ροφορίες για την εφαρμογή
προειδοποίησης κορονοϊού της
ομοσπονδιακής κυβέρνησης.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Σημαντικό:
Με έναν εμβολιασμό
για τον κορονοϊό προστα-
τεύετε τον εαυτό σας
και άλλους!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

Υγεία

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ;

Όλοι μπορούν να βοηθήσουν στην καταπολέμηση του κορονοϊού. Διατηρείτε κατά το δυνατόν στο ελάχιστο τις επαφές με άλλους ανθρώπους και περιοριστείτε σε έναν κύκλο επαφών, που να παραμένει ίδιος. Μόνο έτσι μπορείτε να αποφύγετε τη μετάδοση του ιού. Πάντα είναι σημαντικό:



Πλένετε τα χέρια
σας (τουλάχιστον
20 δευτερόλεπτα)



Κρατάτε απόσταση
1,5 μέτρου από άλ-
λους ανθρώπους



Φοράτε κάλυμμα
για το στόμα και
τη μύτη.



Βήχετε ή φαρνίζεστε
στην εσωτερική πλευρά
του αγκώνα ή σε ένα
χαρτομάντιλο.



Αερίζετε επαρκώς
τους κλειστούς
χώρους.



ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

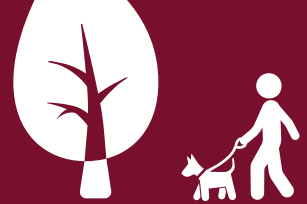
- Προστατεύετε τον εαυτό σας, τα μέλη της οικογένειάς σας και όλα τα άτομα με τα οποία έρχεστε σε επαφή.
- Ο εμβολιασμός είναι εθελοντικός και δωρεάν. Στον αριθμό 116 117 θα μάθετε, πότε μπορείτε να εμβολιαστείτε.
- Οι ουσίες εμβολιασμού έχουν ελεγχθεί σχολαστικά ως προς τη συμβατότητα, την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα.



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ, ΕΑΝ ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΕΧΩ ΚΟΛΛΗΣΕΙ;

Είχατε προσωπική επαφή με κάποιο άτομο, το οποίο έχει αποδεδειγμένα προσβληθεί από τον κορονοϊό; Απευθυνθείτε αμέσως τηλεφωνικά στην υγειονομική υπηρεσία σας! Ακόμη και σε περίπτωση, που δεν έχετε εμφανή συμπτώματα της νόσου. Στον αριθμό 116 117 θα μάθετε που μπορείτε να κάνετε το τεστ. Μέχρι να λάβετε το αποτέλεσμα, μείνετε σπίτι!

ΔΗΜΟΣΙΑ ΖΩΗ



Σε δημόσιο χώρο ισχύει: Τηρείτε μια ελάχιστη απόσταση 1,5 m. Στα δημόσια μέσα μεταφοράς, στα καταστήματα και σε όλες τις σχολικές αίθουσες ισχύει η υποχρέωση χρήσης μάσκας.

Στα δημόσια μέσα μεταφοράς πρέπει να αποδεικνύετε, ότι είστε εμβολιασμένοι, έχετε νοσήσει ή έχετε αρνητικό τεστ (κανόνας 3G).

Προϋποθέσεις για το τεστ: Rapid-test αντισωμάτων (πριν από μέγ. 24 ώρες) ή τεστ PCR (πριν από μέγ. 48 ώρες). Εξαιρούνται παιδιά έως 6 ετών και μαθητές.

Σε καταστήματα, σε εστιατόρια, μπαρ, ξενοδοχεία ή στα θέατρα επιτρέπονται μόνο οι νοσήσαντες από κορονοϊό ή οι πλήρως εμβολιασμένοι (2G). Τα καταστήματα για τις καθημερινές ανάγκες (για παράδειγμα σουπερμάρκετ, φαρμακεία, καταστήματα καλλυντικών και φαρμάκων, βιβλιοπωλεία) παραμένουν για όλους ανοιχτά.

Τα τακτικά rapid test αποτελούν ένα ουσιαστικό στοιχείο για περισσότερη ασφάλεια: Μπορείτε να κάνετε τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα ένα δωρεάν rapid-test.

Οι ιδιωτικές συναντήσεις με ανεμβολίαστους ή όχι νοσήσαντες περιορίζονται στο νοικοκυριό και το πολύ σε δύο πρόσωπα ενός άλλου νοικοκυριού. Εξαιρούνται παιδιά έως 14 ετών.

Στα ομόσπονδα κρατίδια είναι δυνατοί ή είναι ήδη σε ισχύ αυστηρότεροι κανόνες και περιορισμοί επαφών για ανεμβολίαστους.

Σχετικές πληροφορίες υπάρχουν στις σελίδες των ομόσπονδων κρατιδίων.

Εργασία και χρήμα



ΠΟΙΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ;

Στον χώρο εργασίας πρέπει να αποδεικνύετε, ότι είστε εμβολιασμένοι, έχετε νοσήσει ή έχετε αρνητικό τεστ (3G). Στον χώρο εργασίας μπορείτε επίσης να ζητήσετε να υποβληθείτε σε τεστ υπό επίβλεψη. Ο εργοδότης σας πρέπει να το ελέγξει. Εάν δεν εργάζεστε αποκλειστικά από το σπίτι, πρέπει ο εργοδότης σας να παρέχει τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα self-test ή rapid-test. Υποχρεωτική είναι και στον χώρο εργασίας η χρήση μάσκας, όταν δεν μπορείτε να τηρείτε με ασφάλεια μια απόσταση 1,5 m. Ο εργοδότης σας πρέπει να σας παρέχει τη δυνατότητα εργασίας από το σπίτι, εφόσον δεν αντιτίθενται σε αυτό σημαντικοί για την εταιρεία λόγοι.

ΤΙ ΚΑΝΩ, ΑΝ ΜΕΙΝΩ ΑΝΕΡΓΟΣ;

Πρέπει να εγγραφείτε στο κέντρο επανένταξης (Job-center) ή στο γραφείο ευρέσεως εργασίας (Arbeitsagentur). Και τα δύο δέχονται όμως επισκέπτες μόνο σε επείγουσες περιπτώσεις και με ραντεβού. Μπορείτε να δηλώσετε ανεργία τηλεφωνικά, με επιστολή ή online. Αιτήσεις μπορείτε να υποβάλετε και online. Σημασία έχει: Εξακολουθούν να ισχύουν οι κανόνες της προστασίας από απολύσεις. Εκτός αυτού έχει απλουστευτεί η πρόσβαση στην ελάχιστη κοινωνική μέριμνα για όσους αναζητούν εργασία.



ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ, ΕΑΝ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΔΗΛΩΣΕΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕΙΩΜΕΝΟΥ ΩΡΑΡΙΟΥ (KURZARBEIT);

Μπορείτε να λάβετε επίδομα απασχόλησης μειωμένου ωραρίου για διάστημα έως και 24 μήνες. Μπορεί να ανέρχεται μέχρι σε ποσοστό 87 % της απώλειας του μισθού σας. Η αρμόδια υπηρεσία απασχόλησης ελέγχει κατά περίπτωση εάν ισχύουν όλες οι προϋποθέσεις.



ΠΟΙΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΛΑΒΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΜΟΥ;

Αυτοαπασχολούμενοι και επιχειρήσεις, οι οποίοι έχουν περιέλθει σε οικονομικές δυσκολίες εξαιτίας του κορονοϊού, μπορούν να υποβάλουν αίτηση για δάνεια, επιχορηγήσεις και εγγυήσεις. Στην εφαρμογή επιλογών μπορείτε να δείτε τις δυνατότητες: <https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Module/Entscheidungsfinder/entscheidungsfinder.html>





ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΩ ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΔΟΜΑ ΤΕΚΝΩΝ;

Εάν το εισόδημά σας δεν επαρκεί για ολόκληρη την οικογένειά σας, υπάρχει η δυνατότητα επιδόματος τέκνων.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΩ ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΔΟΜΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΤΕΚΝΩΝ;

Κάθε γονέας μπορεί να λάβει ανά έτος 30 ημέρες επίδομα ασθένειας τέκνων (60 ημέρες, για μονογονεϊκές οικογένειες). Αυτό ισχύει επίσης όταν πρέπει να φροντίζετε τα παιδιά σας στο σπίτι, επειδή λόγω πανδημίας είναι κλειστό το σχολείο ή ο παιδικός σταθμός.



ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΑ;

Θα πρέπει να συνεχίζετε να αποφεύγετε ιδιωτικά και τουριστικά ταξίδια στο εσωτερικό και στο εξωτερικό, τα οποία δεν είναι απαραίτητα. Ενημερωθείτε πριν από το ταξίδι σας στο εξωτερικό από το Υπουργείο Εξωτερικών και το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Εσωτερικών για τους τρέχοντες περιορισμούς εισόδου στη χώρα και για ελέγχους στα σύνορα.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΩ ΥΠΟΨΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ;

Όποιος εισέρχεται στη Γερμανία από μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας ή παραλλαγής του ιού, πρέπει πριν από την είσοδο στη χώρα να συμπληρώνει μια ψηφιακή δήλωση εισόδου στη χώρα. Σε κάθε είσοδο στη χώρα από μια άλλη χώρα είναι απαραίτητο ένα αποδεικτικό εμβολιασμού, τεστ ή ανάρρωσης από νόσηση. Αυτό ισχύει για όλους όσους έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους. Ως τεστ γίνεται δεκτό ένα τεστ PCR ή ένα τεστ αντισωμάτων.

Όλοι πρέπει κατά κανόνα να μπαίνουν για 14 ημέρες σε καραντίνα, όταν η είσοδος στη χώρα πραγματοποιείται από μια περιοχή παραλλαγής του ιού. Σε μια είσοδο στη χώρα από μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας η καραντίνα διαρκεί 10 ημέρες. Οι πλήρως

εμβολιασμένοι για κορονοϊό ή όσοι έχουν αναρρώσει ήδη δεν πρέπει ωστόσο να μπουν σε καραντίνα. Όποιος έχει αρνητικό τεστ κατά την είσοδο από μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας, μπορεί να τερματίσει την καραντίνα μετά την 5η ημέρα με ένα ακόμη τεστ. Ως αποδεικτικό ανάρρωσης ισχύει ένα μοριακό τεστ (PCR, PoC-PCR) πριν από 28 ημέρες τουλάχιστον ή όχι περισσότερο από 6 μήνες πριν. Από τον πλήρη εμβολιασμό πρέπει να έχουν παρέλθει 14 ημέρες τουλάχιστον.

Στον αριθμό 116 117 μπορείτε να μάθετε που μπορείτε να κάνετε το τεστ.

Προσοχή: Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με την υποχρέωση για καραντίνα υπάρχει ο κίνδυνος προστίμου.

Ποια χώρα ανήκει σε μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας ή παραλλαγής του ιού, θα βρείτε εδώ: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΩ ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΔΙΑΦΕΡΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ;

Το διαδίκτυο είναι γεμάτο φήμες και ψευδείς ειδήσεις, που εξαπλώνονται ραγδαία μέσω ομάδων συζήτησης.

Στις παρακάτω διευθύνσεις θα βρείτε επικαιροποιημένες πληροφορίες σε διάφορες γλώσσες, τις οποίες μπορείτε να εμπιστευτείτε:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus και www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

Υπηρεσία έκδοσης:

Εντεταλμένη της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για Θέματα Μετανάστευσης, Προσφύγων και Ένταξης

Ημερομηνία:
02.12.2021



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus