



Εντεταλμένη της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης
για θέματα Μετανάστευσης, Προσφύγων
και Ένταξης

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΤΩΡΑ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

Συμβουλές συμπεριφοράς, εργατικό δίκαιο
και ταξιδιωτικές οδηγίες με μια ματιά

Εδώ θα βρείτε στη
μητρική σας γλώσσα πλη-
ροφορίες για την εφαρμογή
προειδοποίησης κορονοϊού της
ομοσπονδιακής κυβέρνησης.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Σημαντικό:
Με έναν εμβολιασμό
για τον κορονοϊό προστα-
τεύετε τον εαυτό σας
και άλλους!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

Υγεία

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ;

Όλοι μπορούν να βοηθήσουν στην καταπολέμηση του κορονοϊού. Διατηρείτε κατά το δυνατόν στο ελάχιστο τις επαφές με άλλους ανθρώπους και περιοριστείτε σε έναν κύκλο επαφών, που να παραμένει ίδιος. Μόνο έτσι μπορείτε να αποφύγετε τη μετάδοση του ιού. Πάντα είναι σημαντικό:



Πλένετε τα χέρια
σας (τουλάχιστον
20 δευτερόλεπτα)



Κρατάτε απόσταση
1,5 μέτρου από άλ-
λους ανθρώπους



Φοράτε κάλυμμα
για το στόμα και
τη μύτη.



Βήχετε ή φαρνίζεστε
στην εσωτερική πλευρά
του αγκώνα ή σε ένα
χαρτομάντιλο.



Αερίζετε επαρκώς
τους κλειστούς
χώρους.



ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ;

- Προστατεύετε τον εαυτό σας, τα μέλη της οικογένειάς σας και όλα τα άτομα με τα οποία έρχεστε σε επαφή.
- Ο εμβολιασμός είναι εθελοντικός και δωρεάν. Στον αριθμό 116 117 θα μάθετε, πότε μπορείτε να εμβολιαστείτε.
- Οι ουσίες εμβολιασμού έχουν ελεγχθεί σχολαστικά ως προς τη συμβατότητα, την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα.



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ, ΕΑΝ ΝΟΜΙΖΩ ΟΤΙ ΕΧΩ ΚΟΛΛΗΣΕΙ;

Είχατε προσωπική επαφή με κάποιο άτομο, το οποίο έχει αποδεδειγμένα προσβληθεί από τον κορονοϊό; Απευθυνθείτε αμέσως τηλεφωνικά στην υγειονομική υπηρεσία σας! Ακόμη και σε περίπτωση, που δεν έχετε εμφανή συμπτώματα της νόσου. Στον αριθμό 116 117 θα μάθετε που μπορείτε να κάνετε το τεστ. Μέχρι να λάβετε το αποτέλεσμα, μείνετε σπίτι!

ΔΗΜΟΣΙΑ ΖΩΗ



ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΩΡΟ ΙΣΧΥΕΙ:

Τηρείτε μια ελάχιστη απόσταση 1,5 m. Στα δημόσια μέσα μεταφοράς και στα εμπορικά καταστήματα πρέπει να φοράτε ιατρική μάσκα.

ΚΑΝΟΝΑΣ 3G:

Πρόσβαση σε εκδηλώσεις σε εσωτερικούς χώρους, σε νοσοκομεία, οίκους ευγηρίας, ξενοδοχεία, κομμωτήρια και εσωτερική γαστρονομία ή χώρους άθλησης σε εσωτερικό χώρο μόνο για πρόσω-

πα που είναι εμβολιασμένα, έχουν κάνει τεστ ή έχουν αναρρώσει.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΣΤ:

Rapid test αντισωμάτων (μέγ. 24 ωρών) ή τεστ PCR (μέγ. 48 ωρών). Εξαιρούνται παιδιά έως 6 ετών και μαθητές.

Προσοχή! Από την 11η Οκτωβρίου 2021 τα τεστ κορονοϊού πολιτών είναι κατά κανόνα με υποχρέωση πληρωμής. Τα τεστ παραμένουν δωρεάν για ανθρω-

πους, οι οποίοι δεν μπορούν να εμβολιαστούν ή για τους οποίους δεν υπάρχει γενική πρόταση εμβολιασμού (π.χ. για εγκύους ή παιδιά κάτω των 12 ετών).

Σε επαρχίες με λίγα κρούσματα μπορούν τα κρατίδια να αποφασίζουν για την πλήρη ή μερική αναστολή αυτών των κανόνων.

Σχετικές πληροφορίες υπάρχουν στις σελίδες των ομόσπονδων κρατιδίων.

Εργασία και χρήμα



ΠΟΙΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ;

Εάν δεν εργάζεστε αποκλειστικά στο σπίτι, πρέπει ο εργοδότης σας να παρέχει τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα self-test ή rapid-test. Υποχρεωτική είναι και στον χώρο εργασίας η χρήση μάσκας, όταν δεν μπορείτε να τηρείτε με ασφάλεια μια απόσταση 1,5 m.

ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ, ΕΑΝ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΜΟΥ ΚΛΕΙΣΕΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ;

Συνεχίζετε να έχετε δικαίωμα αμοιβής, ακόμη κι αν δεν μπορείτε να εργαστείτε.

ΤΙ ΚΑΝΩ, ΑΝ ΜΕΙΝΩ ΑΝΕΡΓΟΣ;

Πρέπει να εγγραφείτε στο κέντρο επανένταξης (Jobcenter) ή στο γραφείο εύρεσης εργασίας (Arbeitsagentur). Και τα δύο δέχονται όμως επισκέπτες μόνο σε επείγουσες περιπτώσεις και με ραντεβού. Μπορείτε να δηλώσετε ανεργία τηλεφωνικά, με επιστολή ή online. Αιτήσεις μπορείτε να υποβάλετε και online. Σημασία έχει: Εξακολουθούν να ισχύουν οι κανόνες της προστασίας από απολύσεις. Εκτός αυτού έχει απλουστευτεί η πρόσβαση στην ελάχιστη κοινωνική μέριμνα για όσους αναζητούν εργασία.



ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ, ΕΑΝ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΜΟΥ ΕΧΕΙ ΔΗΛΩΣΕΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕΙΩΜΕΝΟΥ ΩΡΑΡΙΟΥ (KURZARBEIT);

Μπορείτε να λάβετε επίδομα απασχόλησης μειωμένου ωραρίου για διάστημα έως και 24 μήνες. Μπορεί να ανέρχεται μέχρι σε ποσοστό 87 % της απώλειας του μισθού σας. Η αρμόδια υπηρεσία απασχόλησης ελέγχει κατά περίπτωση εάν ισχύουν όλες οι προϋποθέσεις.



ΠΟΙΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΛΑΒΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΜΟΥ;

Η Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) χορηγεί διάφορα επιχειρηματικά δάνεια με συμφέροντες όρους. Απευθυνθείτε στην τράπεζά σας ή σε συνεργάτες χρηματοδότησης, που λειτουργούν ως διαμεσολαβητές δανείων KfW. Οι μικρές και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις που εξασφαλίζουν ή επεκτείνουν τις θέσεις κατάρτισης με νέες θέσεις κατάρτισης, λαμβάνουν οικονομική ενίσχυση.

ΠΟΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ;

Είναι διαθέσιμο ένα ειδικό πρόγραμμα KfW με συμφέροντες όρους πίστωσης, επιχορηγήσεις για λειτουργικά έξοδα, εγγυήσεις με συμμετοχή της ομόσπονδίας, φορολογικά μέτρα βοήθειας ή ένα πακέτο υποστήριξης για νεοφυείς επιχειρήσεις.



ΠΟΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΥΠΑΡΧΕΙ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ;

Φοιτητές, σε μεγάλη οικονομική δυσχέρεια, μπορούν να υποβάλουν αίτηση για επίδομα στο Studierendenwerk. Ανέρχεται σε μέχρι και 500 ευρώ ανά μήνα. Εκτός αυτού, υπάρχει το δάνειο σπουδών KfW, και για αλλοδαπούς φοιτητές.



ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΩ ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΔΟΜΑ ΤΕΚΝΩΝ;

Εάν το εισόδημά σας δεν επαρκεί για ολόκληρη την οικογένειά σας, υπάρχει η δυνατότητα επιδόματος τέκνων. Τον Αύγουστο του 2021 υπάρχει για κάθε παιδί κάτω των 18 ετών από οικογένειες με χαμηλό εισόδημα ένα μπόνους ελεύθερου χρόνου παιδιών 100 ευρώ. Το μπόνους καταβάλλεται αυτόματα. Μόνο εάν η οικογένειά σας λαμβάνει αποκλειστικά χρήματα για κατοικία ή ενίσχυση για δαπάνες διαβίωσης (όμως όχι επίδομα τέκνων), πρέπει να υποβάλλεται αίτηση στο ταμείο οικογένειας για το μπόνους.



ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΑ;

Θα πρέπει να συνεχίζετε να αποφεύγετε ιδιωτικά και τουριστικά ταξίδια στο εσωτερικό και στο εξωτερικό, τα οποία δεν είναι απαραίτητα. Ενημερωθείτε πριν από το ταξίδι σας στο εξωτερικό από το Υπουργείο Εξωτερικών και το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Εσωτερικών για τους τρέχοντες περιορισμούς εισόδου στη χώρα και για ελέγχους στα σύνορα.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΩ ΥΠΟΨΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ;

Όποιος εισέρχεται στη Γερμανία από μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας ή παραλλαγής του ιού, πρέπει πριν από την είσοδο στη χώρα να συμπληρώνει μια ψηφιακή δήλωση εισόδου στη χώρα. Σε κάθε είσοδο στη χώρα από μια άλλη χώρα είναι απαραίτητο ένα αποδεικτικό εμβολιασμού, τεστ ή ανάρρωσης από νόσηση. Αυτό ισχύει για όλους όσους έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους. Ως τεστ γίνεται δεκτό ένα τεστ PCR ή ένα τεστ αντισωμάτων.

Όλοι πρέπει κατά κανόνα να μπαίνουν για 14 ημέρες σε καραντίνα, όταν η είσοδος στη χώρα πραγματοποιείται από μια περιοχή παραλλαγής του ιού. Σε μια είσοδο στη χώρα από μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας η καραντίνα διαρκεί 10 ημέρες. Οι πλήρως

εμβολιασμένοι για κορονοϊό ή όσοι έχουν αναρρώσει ήδη δεν πρέπει ωστόσο να μπουν σε καραντίνα. Όποιος έχει αρνητικό τεστ κατά την είσοδο από μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας, μπορεί να τερματίσει την καραντίνα μετά την 5η ημέρα με ένα ακόμη τεστ. Ως αποδεικτικό ανάρρωσης ισχύει ένα μοριακό τεστ (PCR, PoC-PCR) πριν από 28 ημέρες τουλάχιστον ή όχι περισσότερο από 6 μήνες πριν. Από τον πλήρη εμβολιασμό πρέπει να έχουν παρέλθει 14 ημέρες τουλάχιστον.

Στον αριθμό 116 117 μπορείτε να μάθετε που μπορείτε να κάνετε το τεστ.

Προσοχή: Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με την υποχρέωση για καραντίνα υπάρχει ο κίνδυνος προστίμου.

Ποια χώρα ανήκει σε μια περιοχή υψηλής επικινδυνότητας ή παραλλαγής του ιού, θα βρείτε εδώ: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΩ ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ;

Το διαδίκτυο είναι γεμάτο φήμες και ψευδείς ειδήσεις, που εξαπλώνονται ραγδαία μέσω ομάδων συζήτησης.

Υπηρεσία έκδοσης:

Εντεταλμένη της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για Θέματα Μετανάστευσης, Προσφύγων και Ένταξης

Ημερομηνία:
23.08.2021

Στις παρακάτω διευθύνσεις θα βρείτε επικαιροποιημένες πληροφορίες σε διάφορες γλώσσες, τις οποίες μπορείτε να εμπιστευτείτε:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus και www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus