



ኮሚሽን ላይ ፈጠራ-ላ(ዊት) ረፑብሊክ ጂርመን  
ንፍልሰትን ስደተኛታትን  
ውህደትን

# ብዛዕባ ኮሮናቫይ ረስ እንታይ ክትፈ ልጡ የድልየኩም

ናይ ባህሪ ምኽርታት፡ ሕገ ዕዮ ከምኡ ድማ  
ስርዓታት ጉዕዞ ኣብ ቆላሕታ



ኣብዚ ሓበሬታ ብዛዕባ ናይቲ  
ፈጠራ-ላዊ መንግስቲ CORONA  
ናይ መጠንቀቓታ ኣፕ ብመበቆ  
ላዊ ቋንቋኹም ኣሎ።



[www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

ኣገዳሲ፡  
ብሓዲ ክታበት ኮሮና ንነ  
ብስኹም ከምኡ'ውን ንክ  
ልኦት ትኸላኸሉ ኢኹም!



[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

## ጥዕና

### ንገዛእ ርእሰይን ካልኦትን ብኸመይ ክከላኸል ይኽእል፡

ዝኾነ ሰብ ነቲ ኮሮናቫይረስ ኣብ ምቅላስ ክሕግዝ ይኽእል። ምስ ካልኦት ሰባት ዘለኩም ርክብ ብዝተኻእለ መጠን  
ትሑት ይኹን ከምኡ ድማ ንገዛእ ርእሱኹም ምስ ዘይቅየሩ ጉጅለ ሰባት ሕጻርዎ። እዚ ነቲ ለበዳ ንምውጋድ ዘኽእል  
እንኮ መንገዲ እዩ። ኣዝዩ ኣገዳሲ መዘኻኸሪ፡



ኣእዳውኩም  
ተሓጸቡ (እንተው  
ሓዲ ን20 ካልኢታት)



እንተውሓዲ ናይ 1.5  
ሜትሮ ርሕቀት ካብ  
ካልኦት ሰባት ሓልዉ።



ናይ ኣፍን ኣፍንጫን  
መሸፈኒ ግበሩ።



ናብ ውሽጢ ኩርናዕ  
ኢድ ወይ ናብ መንዲል  
ሰዓሉ ወይ ሃንጥሱ።



ዕጹዎት ክፍልታት  
ኸኹል ምንፋስ የድ  
ልዮም።



### ኣንጻር ኮሮናቫይረስ ስለምንታይ ክኸተብ ይግብኣኒ፡

- ንነብስኹም፡ ነዝማድኩም ከምኡ'ውን ንኩሎም ቀረ  
ብትኹም ትከላኸሉ።
- ምኽታብ ወለንታዊን ነጻን ኣዩ። ብስልኪ 116 117  
መዓስ ክትኸተቡ ከምትኸእሉ ክትፈልጡ ኢኹም።
- እቶም ባእታታት ክታበት ኣብ ተጻዋርነት፡ ውሕስነት  
ከምኡ'ውን ሓይሊ ብጽኑዕ ተመርሚሮም ኔሮም።



### እንተድኣ ተለኪፈ ኣለኹ ኢለ ዝሓሰብ ኮይነ እንታይ ይገብር፡

እቲ ኮሮናቫይረስ ከምዘለዎ ብመርመራ ምስ ዝተረጋገጸ  
ሰብ ርክብ ነይርኩም ድዩ፡ እምብኣር ንናይ ክፍሊ ጥዕና  
ብኩ ንብኩ ብተሌፎን ርኽብዎም! ዋላ'ውን ምልክታት  
ናይ ሕማም ዘየለዉ ይኹኑ። ብቁጽሪ 116 117 ኣበይ  
ክትምርመሩ ከምትኸእሉ ክትፈልጡ ትኽእሉ። ክሳብ  
ውጺኢት ዝመጽኡ ኣብ ገዛ ጽንሑ!

# ህዝባዊ ህይወት



**ኣብ ህዝባዊ ቦታታት፡**  
እንተውሓዲ ናይ 1.5 ሜትሮ ርሕቀት ሓልዎ። ኣብ ዝስዕቡ ቦታታት ሕክምናዊ ማስክ ክትኸዱኑ ኣለኩም። ኣብ ህዝባዊ መገ-ዓዝያ፡ ኣብ ምግዛእ፡ ኣብ ህዝባዊ ትራፊክ ዘለዎም ቦታታት ከምኡ'ውን ኣብ ብዙሓ ሰብ ዘለዎም ናይ ደገ ቦታታት፡ እንተላይ ኣብ ቦታ ስራሕ ኣድላይ እዮ፡ 1.5 ሜትሮ ርሕቀት ብውሑስ ክትኸተሉ ዘይትኸእሉ እንተኾይንኩም።

ብምልክም ዝተኸተቡ ወይ ብሕማም ኮቪድ/COVID ዝተሓወዩ ሰባት ንሓድሕዶም ብዝደለዩ መጠን ክራሽቡ ይፍቐዱሎም። ኣብ ምርኽኻብ ምስ ዘይተኸተቡ ሰባት ኣይክቐዳሩን እዮም። ናይ መውጽኢ ደረጃት የብሎምን ከምኡ'ውን ምስ ነጋቲቭ-ዝተመርመሩ ማዕረ ክረኣዩ እዮም። ናይ ቤተ-ምርምር መርመራ ከም መረጋገጺ ምሕዋይ ብቑዕ እዮ (PCR፡ PoC-PCR)፤ እዚ መርመራ ብውሑዱ ቅድሚያ 28 መዓልቲ ክገበር ኔርዎ ከም ኡ'ውን ካብ 6 ወርሒ ዝሓደሸ ክኸውን ኣለዎ። እቲ ምሉእ ክታብት ብውሑዱ ቅድሚያ 14 መዓልታት ክገበር ኔርዎ።

**ዝያዳ 100 ተለበድቲ እንተዘለው እንታይ ይሰርሑ።**  
እቲ ብመንግስትን ክፍለ-ሃገራትን ዝተወሰነ ክሳብ 30 ሰነ 2021 ዝጸንሐ ዝኸውን ልደም ህጹጽ ኩነታት ኣብ ልዕሊ 100 ተለበድቲ ዝተፈለገ ስጉም ትታት መዲቡ። ቤት-መግብታትን ካፊታትን ቀጺሎም ዕጹዋት ይጸንሑ (ምምጻእ እን ምብጻሕን መግቢ ይክኣል እዮ)። እዚ ውን ንዝሰብ ቦታታት ብቐዓት ኣለዎ፡ ቤት-መስተታት፡ ክለባት፡ ትያትር፡ ህንጻታት ምርኪት/ኮንሰርት፡ ሲነማ፡ ናይ ዕረፍቲ መፍፈሻታት፡ ማሕበራት ስፐርት፡ እንዳ መሓምበሲ፡ ናይ ስፐርት ስቲድዮታት ከምኡ'ውን ናይ ኩሕሎ-ምሕሊ ድኳውንቲ። ኣብ ዝያዳ 150 ተለበድቲ መብዛሕትኦም ድኳውንቲ ዕጹዋት ይጸንሑ። ዓማዊል ሓዲ ቆጶራን ሓዲ ኣሉታዊ መርመራን የድልዮም።

ኣብ መንጎ 10 ድ.ቀ. ከምኡ'ውን 5 ቅ.ቀ. ካብ 7ዛ ጥራይ ህጹጽ ኩነታት እንተሎ ክውጻእ ይከኣል፡ ንኣ. ንመንገዲ ናብ ስራሕ፡ ብሰንኪ ሕክምናውያን ህጹጽ ኩነታት ወይ ክንክን እንስሳ፡ ክሳብ ፍርቂ

ለይቲ በይንኹም ክትዘወሩ ወይ ስፐርት ክትገብሩ ይፍቐዱልኩም።

ግላዊ ምርኽኻብ፡ ኣባላት 7ዛ ጥራይ ምስ ሓዲ ተወሳኺ ሰብ (ቆልዑት ክሳብ ዕድመ 14 ኣይቐዳሩን እዮም) ክራሽቡ ይፍቐዱሎም።

ካብ መጠን 165 ንላዕሊ ቤት-ትምህርታትን መዋእለ ሕጻናትን ክዓጽዉ እዮም (ንቡር ምእለይ)። ኣብ ደምደምቲ ክላሳትን መደገፊ ቤት-ትምህርታትን ካብኡ ዝዝንበሉ ኩነታት ክውሰኑ ይከኣሉ።

ኣብቶም ክፍለ-ሃገራት ዋላ ካብኡ ጽንዕ ዝበሉ ሕጋጋት ክውሰኑ ይከኣሉ። መጠን ተለበድቲ ትሕቲ 100 እንተኾይኑ ሕጋጋት ናይቶም ክፍለ-ሃገራት ይሰርሑ። ሓበሬታ ብዛዕባዚ ኣብ መርበባት ኢንተርኔት ናይ ፊደራላውያን ክፍለ-ሃገራት ይርከብ።

## ስራሕን ገንዘብን



**ኣስራሕዓይ ብምኽንያት ኮሮና ንግዚኡ እንተዓጽዮ እንታይ የጋጥም።**  
ብመትከል፡ ንሳቶም ገና ክኸፍልኹም መሰል እዮ፡ ዋላ'ውን ክሰርሑ ዘይከእሉ እንተኾኑ።

**እንተድኣ ስራሕ-ኣልቦ ኮይነ እንታይ ይገብር።**  
ናብ ናይ ስራሕ ማክከልኩም ወይ ናይ ስራሕ ወኪል ትካልኩም ክትሕብሩ ኣለኩም። ክልተኦም ንኣጋይሽ ጥራይ ኣብ ህጹጽ ኩነታት ከምኡ'ውን ብቐጻራ ይቐበሉ። ብተሌፎን፡ ብደብዳቤ ወይ ኦንላይን ብዘይ ስራሕ ክትሕብሩ ትኸእሉ። ጠለባት ዋላ ኣብ ኢንተርኔት ከተቐርቡ ትኸእሉ። ኣገዳሲ መዘኻኸራ፡ ሕጋጋት ምክልኻል ስረዛ ቀጺሎም ይሰርሑ። ብዝተረፈ መከተዊ መሰረታዊ ውሕስነት ንደላይቲ ስራሕ ቀሊል ኮይኑ።

**ኣስራሕዓይ ናይ ሓጺር-ግዜ ስራሕ እንተፍቁዱ እንታይ የጋጥም።**  
ክሳብ 24 ኣዋርሕ ናይ ሕጽር ዝበለ ግዜ ገንዘብ ስራሕ ክትቐበሉ ትኸእሉ። ክሳብ ናይ 87% ናይቲ ትረኽብዎ ዝነበርኩም ኣታዊ ምስኣን ክበጽሑ ይኸእል። እቲ ብቐዕ ወኪል ስራሕ

ክሎም ኣቶም ቅድመ ኩነታት እንተተረከቡ ነፍስ ወከፍ ጉዳይ ብምርኣይ የረጋግጹ።

**ንኩባንያይ እንታይ ሓገዝ ክረክብ ይኸእል።**  
Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) ዝተፈለገሉ ሕሱራት ዋህነ-ትካላዊ ልቓሓት ይህብ። ብኸብረትኩም ናይ KfW ልቓሓት ክምድበልኩም ንዝኸእል ናይ 7ዛ ባንክ ወይ ናይ ኣከፋፍላ ገንዘብ መሻርኽቲ ርኽቡ። መጠን ናይ ስልጠና ኣንፈታት ምስኣይ ሓድሽ ናይ ስልጠና ኣንፈት ዘውሕሳ ወይ ዘዕብያ ንኣሸቲን ማክከሎትን ትካላት ገንዘባዊ ሓገዝ ይረኽቡ።

**ናይ 7ዛእ ርእሶም ስራሕ ዘለዎም (ተቐጺሮም ዘይሰርሑ) ከምኡ ድማ ንኡስ መራሕቲ ዋህነ እንታይ ይረኽቡ።**  
ምቹእ ናይ ልቓሕ ቅድመ ኩነት ዘለዎ ፍሉይ ናይ KfW ፕሮግራም፡ ድጋማታት ንወጻኢታት ስራሕ፡ ውሕስነታት ምስቲ ተሳታፊነት ናይቲ ፊደራላዊ መንግስቲ፡ ስጉምታት ሓገዝ ግብራ ወይ ናይ ደገፍ ጥማር ሓገዝ ንጀመርቲ ትካላት ኣሎ።



### ንተምሃሮ እንታይ ደገፍ ኣሎ።

ኣብ ከቢድ ገንዘባዊ ጸገም ዘለዉ ተምሃሮ ካብቲ Studierendenwerk ህያብ ንምርካብ ከመልከቲ ይኸኣሉ። ንሱ ከሳብ 500 ዩሮ ንወርሒ ክውሃብ ይኸኣል። እቲ ልቓሕ ተምሃራ ሌይ KfW እውን ኣሎ። ዋላውን ንወጻኢ ተምሃሮ።



### ናይ ቆልዓ ኣበል ንምርካብ ከመልከት ይኸኣል።

ደምዘኩም ንምሉእ ስድራኹም እንተዘይኣክል፣ ተወሳኺ ክፍሊት ቆልዑት ይከኣል እዩ። 2021 ን30 መዓልታት ገንዘብ ሕማም ቆልዑት በብሓዱ ኣካል ወለዲ ክትወሃቡ ትኸኣሉ (60 መዓልታት እንድሕር በይንኹም ተዕብዩ ዘለኹም)። እዚ ውን ንደቅኹም ኣብ ገዛ ክትኣልደዎም እንተዘለኩም ብቑዕ እዩ። እቲ ቤት-ትምህርቲ ወይ መዋእለ-ሕጻናት ብሰንኪ'ቲ ሃገር-ከተት ዕጹው ስለዘኾነ።



## ንመገባታት እንታይ ብቑዕ እዩ።

ኣድላይቲ ዘይኮኑ ናይ ግልን ናይ ቴሌስትን ፖስታት ቀጺሎም ክውገዱ ኣለዎም። ብኸብረትኩም ቅድሚ ፖስታቲኩም ናብ ወጻኢ ብዛዕባ ህሎው ናይ ምእታው ደረጃታትን ናይ ዶብ ቁጽጽርን ኣብ ቤት ጽሕፈት ወጻኢ ከምኡ ድማ ኣብ ፈጺራላዊ ኒስትሪ ኣረጋግጹ።

### ኣብ ዝምለሰሉ እዋን እንታይ ኣብ ግምት ምእታው የድልየኒ።

እቲ ካብ ርከሳ ዘለዎ፣ ብዙሕ ተለበድቲ ዘለዎ ወይ ዝተፈላለየ ዓይነት ቫይረስ ዘለዎ ቦታ ናብ ጂርመን ዝኣተ ሰብ፣ ቅድሚ መኣተዊኡ ኤለክትሮናዊ ምዝጋብ መኣተዊ ክመልኽ ኣለዎ። ኣብ ኩሎም በረራታት ከምኡ'ውን ኣብ ኩሎ መኣተዊ ካብ ብዙሕ ተለበድቲ ወይ ፍሉይ ዓይነት ቫይረስ ዘለዎ ቦታ ነጋቲቭ መርመራ ኣድላይ እዩ። ኣብ ካልእ መኣተዊ ካብ ርከሳ ዘለዎ ቦታ ውጽኢት መርመራ ከሳብ 48 ሰዓት ድሕሪ መኣተዊ ክትምስክሩ ይፍቐደልኩም።

ድሕሪ መኣተዊ ብመሰረት ኩሎም ኣብ ገዛ ን10 መዓልታት ወይ ን14 መዓልታት ክውሸቡ ኣለዎም። እቲ መኣተዊ ካብ ፍሉይ ዓይነት ቫይረስ እንድሕር ተፈጸመ።

መርመራ ኮሮናቫይረስ ነጋቲቭ እንድሕር ወጺኡ፣ ብምልኡ ኣንጻሩ እንተተኸተብኩም ወይ ድሮ ካብ ሕማም ኮሮና

እንድሕር ሓዊኹም፣ ካብ ርከሳ ዘለዎ ቦታ ምስ ኣተኹም ክትውሸቡ ኣየድልየኩምን። ኣብ መኣተዊ ካብ ብዙሕ ተለበድቲ ዘለዎ ቦታ እቶም ዝተመርመሩ ን10 መዓልታት ክውሸቡ ኣለዎም። ካብ 5ይ መዓልቲ ድሕሪ መኣተዊ እዚ ውሸባ ብሓዱ ተወሳኺ መርመራ ክስረዝ ይከኣል። እቲ ብምልኡ ዝተኸተበ ወይ ዝተሓወደ፣ ጥራይ ኣብ መኣተዊ ካብ ፍሉይ ዓይነት ቫይረስ ዘለዎ ቦታ ቅድሚ ምእታው ከምርመር ኣለዎ ከምኡ'ውን ድሕሪ መኣተዊ ክውሸብ ኣለዎ።

ናብ 116 117 ብምድዋል ኣበይ ክትምርመሩ ከምትኸኣሉ ክትፈልጡ ትኸኣሉ ኢኹም።

ኣስተውዕሉ፣ ዝኾነ ጥሕሰት ኣንጻር ግዴታ ኳራንተ ደን፣ መቐጻዕቲ ገንዘብ ከስዕብ ይኸኣል።

ኣየናይ ሃገር ካብቶም ናይ ርከሳ፣ ልዕሊ መጠን ወይ ፍሉይ ዓይነት ቫይረስ ዘለዎም ቦታታት እንተኾይኑ ኣብዚ ክትረኽቡ ኢኹም

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)



### ብዛኦባ እዞም ኣርእስታት እዚኦም ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ኣተኣማማኒ ሓበሬታ ኣበይ ክረክብ ይኸኣል።

ኢንተርነት ቤላቤለዋትን ናይ ሓሶት ዜናን መሊኡ ኣሎ ብመገዱ ናይ ዕላል ፖጅለታት ከኣ ብቐልጡፍ ይዘርግሑ ኣለዉ።

ህሎው ሓበሬታ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ኣተኣማማንቲ ዝኾኑ ኣብዚ ዝስዕብ ክርከቡ ይኸኣሉ።

[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)  
[www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus)

ኣዳላዊ፡  
ባዓል መዚ ናይ ፈጺራላዊት መንግስቲ ንስደትን ስደተኛታትን ውህደትን

ዕለት፡  
01.06.2021

