ኮሚሽነር ናይ ፌደራላ(ዊት) ረፑብሊክ ጀርመን
ንፍልሰትን ስደተኛታትን
ውህደትን

ብዛዕባ ኮሮናቫይረስ እንታይ ክትፈልጡ የድልየኩም

ናይ ባህሪ ምኽርታት፡ ሕጊ ዕዮ ከምኡ ድማ ስርዓታት ጉዕዞ ኣብ ቆላሕታ

ኣብዚ ሓበሬታ ብዛዕባ ናይቲ ፌደራላዊ መንግስቲ CORONA ናይ መጠንቀቕታ ኣፕ ብመበቆላዊ ቋንቋኹም ኣሎ።

www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app

ኣገዳሲ፥
ብሓደ ክታበት ኮሮና ንነብስኹም ከምኡ'ውን ንካልኦት ትኽላኸሉ ኢኹም!

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

ጥዕና

ንገዛእ ርእሰይን ካልኦትን ብኸመይ ክከላኸል ይኽእል፧

ዝኾነ ሰብ ነቲ ኮሮናቫይረስ ኣብ ምቅላስ ክሕግዝ ይኽእል። ምስ ካልኦት ሰባት ዘለኩም ርክብ ብዝተኻእለ መጠን ትሑት ይኹን ከምኡ ድማ ንገዛእ ርእሱኹም ምስ ዘይቀየሩ ጉጅለ ሰባት ሕጸርዋ። እዚ ነቲ ለበዳ ንምውጋድ ዘኽእል እንኮ መንገዲ እዩ። ኣዝዩ ኣገዳሲ መዘኻኸሪ፧

1.5 ሜትሮ

- ኣእዳውኩም ተሓጸቡ (እንተው ሓደ ን20 ካልኢታት)
- እንተውሓደ ናይ 1.5 ሜትሮ ርሕቀት ካብ ካልእ ሰባት ሓልዉ።
- ናይ ኣፍን ኣፍንጫን መሸፈኒ ግበሩ።
- ናብ ውሽጢ ኲርናዕ ኢድ ወይ ናብ መንዲል ሰዓሉ ወይ ሃንጥሱ።
- ዕጹዋት ክፍልታት እኹል ምንፋስ የድልዮም።

ኣንጻር ኮሮናቫይረስ ስለምንታይ ክኽተብ ይግብኣኒ፧

- ንነብስኹም፣ ነዝማድኩም ከምኡ'ውን ንኩሎም ቀረብትኹም ትከላኸሉ።
- ምኽታብ ወለንታዊን ነጻን እዩ። ብስልኪ 116 117 መዓስ ክትኽተቡ ከምትኽእሉ ክትፈልጡ ኢኹም።
- እቶም ባእታታት ክታበት ኣብ ተጻዋርነት፣ ውሕስነት ከምኡ'ውን ሓይሊ ብጽኑዕ ተመርሚሮም ኔሮም።

እንተድኣ ተለኺፈ ኣለኹ ኢለ ዝሓስብ ኮይነ እንታይ ይገብር፧

እቲ ኮሮናቫይረስ ከምዘለዎ ብመርመራ ምስ ዝተረጋገጸ ሰብ ርክብ ነይርኩም ድዩ፧ እምብኣር ንናይ ክፍሊ ጥዕና ብኡ ንብኡ ብተሌፎን ርኸብዎም! ዋላ’ውን ምልክታት ናይ ሕማም ዘየለዉ ይኹኑ። ብቑጽሪ 116 117 ኣበይ ክትምርመሩ ከምትኽእሉ ክትፈልጡ ትኽእሉ። ክሳብ ውጺኢት ዝመጽእ፡ ኣብ ገዛ ጽንሑ!

ህዝባዊ ህይወት

ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ዝስዕብ ብቑዕ እዩ፧
እንተ ወሓደ 1.5 ሜተር ርሓቕ። ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያ ከምኡውን ናብ ዕዳጋ ኽትከይድ ከለኻ ድማ ናይ ሕክምና ማስኬራ ኽትገብር ኣሎካ።

3G ሕጊ፦
ናብ ግዳም ዚግበር ንጥፈታት ናብ ሆስፒታላት፣ መናበዪ ኣረጋውያን ናብ ሆቴላት፣ ናብ መሻጢት ጸጕሪ ከምኡውን ናብ እንዳ መኣዲ ወይ ናብ ውሽጢ ዚግበር ስፖርት ንዝተኸተቡ፣ ንዝተመርመሩ ወይ ንዝተሓወዩ ጥራይ እዩ ተሓሲቡ።

ኵነታት መርመራ፦
ቅልጡፍ መርመራ ጸረ-ጀን (ማክስ 24 ሰዓት ዝገበረ) ወይ ከኣ መርመራ ፒ. ሲ. ኣር. (ማክስ 48 ሰዓት ዝገበረ)። ክሳብ 6 ዓመት ዝዕድሚኦም ቈልዑን ተማሃሮን ካብኡስ ኣይተተንከፉን።

ኣስተውዕል! ካብ 11 ጥቅምቲ 2021 ኣትሒዙ ናይ ኮሮና ዜጋታት መርመራ ክግበረሎም ኢዩ። እዚ መርመራታት እዚ ነቶም ክኽተቡ ዘይክእሉ ወይ ሓፈሻዊ ናይ ክታበት ምኽሪ ዘይወሃበሎም ሰባት ብነጻ ኢዩ ዝቐጽል (ን ኣ. 9 ጥኑሳት ኣንስቲ ወይ ትሕቲ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ቈልዑ)።

ብዙሕ ረኽሲ ዘይብሎም ንኡስ-ዞባታት ንኹሉ ወይ ገለ ኽፋል እዚ መምርሒታት እዚ ጠጠው ኬብልዎ ይኽእሉ እዮም።

ሓበሬታ ብዛዕባዚ ኣብ መርበባት ኢንተርነት ናይ ፈደራላውያን ክፍለ-ሃገራት ይርከብ።

ስራሕን ገንዘብን

ኣብ ቦታ ስራሕ ኣየኖት መምርሒታት ይሰርሑ፧
ካብ ቤትካ ጥራይ ዘይትሰርሕ እንተ ኼንካ ኣስራሒኻ እንተ ወሓደ ኣብ ሰሙን ክልተ ሳዕ ገዛእ ርእስኻ ወይ ቅልጡፍ መርመራ ኺገብረልካ ኣለዎ። ካብ 1.5 ሜተር ርሒቕካ ክትኽተል እንተ ዘይክኢልካ፣ ዋላ ኣብ ቦታ ስራሕ ማስኬራ ኽትገብር ግዴታ ኣሎካ።

ኣስራሕየይ ብምኽንያት ኮሮና ንግዚኡ እንተዓጽዩ እንታይ የጋጥም፧
ብመትከል፡ ንሳቶም ገና ክኽፍልኹም መሰል እዩ፡ ዋላ’ውን ክሰርሑ ዘይክእሉ እንተኾኑ።

እንተድኣ ስራሕ-ኣልቦ ኮይነ እንታይ ይገብር፧
ናብ ናይ ስራሕ ማእከልኩም ወይ ናይ ስራሕ ወኪል ትካልኩም ክትሕብሩ ኣለኩም። ክልተኦም ንኣጋይሽ ጥራይ ኣብ ህጹጽ ኩነታት ከምኡ'ውን ብቆጸራ ይቐበሉ። ብተሌፎን፣ ብደብዳበ ወይ ኦንላይን ብዘይ ስራሕ ክትሕብሩ ትኽእሉ። ጠለባት ዋላ ኣብ ኢንተርነት ከተቕርቡ ትኽእሉ። ኣገዳሲ መዘኻኸሪ፥ ሕጋጋት ምክልኻል ስረዛ ቀጺሎም ይሰርሑ። ብዝተረፈ መእተዊ መሰረታዊ ውሕስነት ንደለይቲ ስራሕ ቀሊል ኮይኑ።

ኣስራሕየይ ናይ ሓጺር-ግዜ ስራሕ እንተፍቂዱ እንታይ የጋጥም፧
ክሳብ 24 ኣዋርሕ ናይ ሕጽር ዝበለ ግዜ ገንዘብ ስራሕ ክትቕበሉ ትኽእሉ። ክሳብ ናይ 87% ናይቲ ትረኽብዎ ዝነበርኩም ኣታዊ ምስኣን ክበጽሕ ይኽእል። እቲ ብቑዕ ወኪል ስራሕ ክሎም እቶም ቅድመ ኵነታት እንተተረከቡ ነፍስ ወከፍ ጕዳይ ብምርኣይ የረጋግጽ።

ንኩባንያይ እንታይ ሓገዝ ክረክብ ይኽእል፧
Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) ዝተፈላልዩ ሕሱራት ዋኒነ-ትካላዊ ልቓሓት ይህብ። ብኽብረትኩም ናይ KfW ልቓሓት ክምድበልኩም ንዝኽእል ናይ ገዛ ባንክ ወይ ናይ ኣከፋፍላ ገንዘብ መሻርኽቲ ርኸቡ። መጠን ናይ ስልጠና ኣንፈታት ምስናይ ሓድሽ ናይ ስልጠና ኣንፈት ዘውሕሳ ወይ ዘዕብያ ንኣሸቱን ማእከሎትን ትካላት ገንዘባዊ ሐገዝ ይረኽባ።

ናይ ገዛእ ርእሶም ስራሕ ዘለዎም (ተቖጺሮም ዘይሰርሑ) ከምኡ ድማ ንኡስ መራሕቲ ዋኒን እንታይ ይረኽቡ፧
ምቹእ ናይ ልቓሕ ቅድመ ኵነት ዘለዎ ፍሉይ ናይ KfW ፕሮግራም፡ ድጎማታት ንወጻኢታት ስራሕ፡ ውሕስነታት ምስቲ ተሳታፍነት ናይቲ ፈደራላዊ መንግስቲ፡ ስጕምትታት ሓገዝ ግብሪ ወይ ናይ ደገፍ ጥማር ሓገዝ ንጀመርቲ ትካላት ኣሎ።

ንተምሃሮ እንታይ ደገፍ ኣሎ፧

ኣብ ከቢድ ገንዘባዊ ጸገም ዘለዉ ተምሃሮ ካብቲ Studierendenwerk ህያብ ንምርካብ ከመልከቱ ይኽእሉ። ንሱ ክሳብ 500 ዩሮ ንወርሒ ክውሃብ ይኽእል። እቲ ልቓሕ ተምሃራይ KfW እውን ኣሎ፡ ዋላ’ውን ንወጻእተኛታት ተምሃሮ።

ናይ ቆልዓ ኣበል ንምርካብ ከመልክት ይኽእል’ዶ፧

ደሞዝኩም ንምሉእ ስድራኹም እንተዘይኣክል፣ ተወሳኺ ክፍሊት ቆልዑት ይከኣል እዩ። ካብ ነሓሰ 2021 ኣትሒዙ ንነፍሲ ወከፍ ትሕቲ 18 ዓመት ዝዕድሚኡ ቈልዓ ካብቶም ንንኣሽቱ ቈልዑን ኣባጽሕን ብዙሕ ኣታዊ ዘይብሎም ስኡናት ስድራቤታት ናይ 100 ዩሮ መቕሽሽ ቆልዑት ክወሃቦም ኢዩ። እቲ መቕሽሽ ብኡንብኡ እዩ ዚኽፈል። ስድራ ቤትካ ጥቕሚ ገዛ ወይ ረድኤት መነባብሮ ጥራይ እንተ ረኺቦም (እንተኾነ ግን መመላእታ ውሉዳት እንተ ዘየልዩ) ጥራይ ኢኻ ኻብቲ ናይ ስድራቤት ገንዘብ መቕሽሽ ክትሓትት ዘሎካ።

ንመገሻታት እንታይ ብቑዕ እዩ፧

ኣድለይቲ ዘይኮኑ ናይ ግልን ናይ ቱሪስትን ጉዕዞታት ቀጺሎም ክውገዱ ኣለዎም። ብኽብረትኩም ቅድሚ ጉዕዞኹም ናብ ወጻኢ ብዛዕባ ህሉው ናይ ምእታው ደረታትን ናይ ዶብ ቁጽጽርን ኣብ ቤት ጽሕፈት ወጻኢ ከምኡ ድማ ኣብ ፈደራላዊ ኒስትሪ ኣረጋግጹ።

ኣብ ዝምለሰሉ እዋን እንታይ ኣብ ግምት ምእታው የድልየኒ፧

ካብ ሓደገኛ ኹነታት ወይ ቫይረስ ዘለዎ ቦታ ናብ ጀርመን ዝኣቱ ዝኾነ ይኹን ሰብ ናብታ ሃገር ቅድሚ ምእታዉ ናይ ኤለክትሮኒካዊ መእተዊ ኣዋጅ ክመልእ ኣለዎ። ኣብ መእተዊ ካብ ካልእ ሃገር ናይ ክታበት፣ መርመራ ወይ ሕውየት መርትዖ ኣድላይ እዩ። እዚ ኣብ ልዕሊ 12 ዓመት ዝዕድሚኡ ኹሉ ሰብ ዝውዕል ኢዩ ። ፒ. ሲ. ኣር. ወይ ጸረ-ጃን ፈተና ኸም ፈተና ጌርካ ኽትጥቀመሉ ትኽእል ኢኻ።

ብመሰረቱ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ካብ እተፈላለየ ዓይነት ቫይረስ እንተ መጺኡ ን14 መዓልቲ ኣብ ቤቱ ንበይኑ ኺውዕል ኣለዎ ። ካብሓደገኛ ኸባቢ ኽትኣቱ ኸለኻ ን10 መዓልቲ እዩ ዚጸንሕ። ይኹን እምበር እቶም ኣንጻር ኮሮናቫይስ ምሉእ ብምሉእ እተታሕዘ ወይ ድሮ ዝሓወዩ ሰባት ንበ ይኖም ክዕቄቡ ኣየድልዮምን ኢዩ። ካብ ሓደገኛ ኸባቢ ኺኣቱ ኸሎ ኣሉታዊ ፈተና ዘሕለፈ ዝኾነ ይኹን ሰብ ካብ መበል 5 መዓልቲ ኣትሒዙ ንበይኖም ከም ዚዕቄቡ ኻልእ ፈተና ኺጋጥሞ ይኽእል እዩ። ናይ ቤተ-ምርምር መርመራ ከም መረጋገጺ ምሕዋይ ብቑዕ እዩ (PCR፣ PoC-PCR)፣ እዚ መርመራ ብውሕዱ ቅድሚ 28 መዓልቲ ክግበር ኔርዎ ከምኡ'ውን ካብ 6 ወርሒ ዝሓደሸ ክኸውን ኣለዎ። እቲ ምሉእ ክታበት ብውሑዱ ቅድሚ 14 መዓልትታት ክግበር ኔርዎ።

ናብ 116 117 ብምድዋል ኣበይ ክትምርመሩ ከምትኽእሉ ክትፈልጡ ትኽእሉ ኢኹም።

ኣስተውዕሉ፥ ዝኾነ ጥሕሰት ኣንጻር ግዴታ ኳራንተ ይን፣ መቕጻዕቲ ገንዘብ ከስዕብ ይኽእል።

ኣየነይቲ ሃገር እያ ሓደገኛ ወይ እተ ፈላለየ ዓይነት ቫይረስ ዘለዋ ኣብዚ ትረኽቡ
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

ብዛኦባ እዞም ኣርእስታት እዚኦም ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ኣተኣማማኒ ሓበሬታ ኣበይ ክረክብ ይኽእል፧

ኢንተርነት ቤላቤለዋትን ናይ ሓሶት ዜናን መሊኡ ኣሎ ብመገዲ ናይ ዕላል ጉጅለታት ከኣ ብቕልጡፍ ይዝርግሑ ኣለዉ።

ህሉው ሓበሬታ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ኣተኣማመንቲ ዝኾኑ ኣብዚ ዝስዕብ ክርከቡ ይኽእሉ፥
www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus ከምኡ ድማ
www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

ኣዳላዊ፥
ባዓል መዚ ናይ ፈደራላዊት መንግስቲ
ንስደትን ስደተኛታትን
ውህደትን

ዕለት፥
23.08.2021

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus