ኮሚሽነር ናይ ፈደራላ(ዊት) ረፑብሊክ ጀርመን
ንፍልሰትን ስደተኛታትን
ውህደትን

ብዛዕባ ኮሮናቫይረስ እንታይ ክትፈልጡ የድልየኩም

ናይ ባህሪ ምኽርታት፡ ሕጊ ዕዮ ከምኡ ድማ ስርዓታት ጉዕዞ ኣብ ቆላሕታ

ኣብዚ ሓበሬታ ብዛዕባ ናይቲ ፈደራላዊ መንግስቲ CORONA ናይ መጠንቀቕታ ኣፕ ብመበቆላዊ ቋንቋኹም ኣሎ፡፡

www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app

ኣገዳሲ፥
ብሓደ ክታበት ኮሮና ንነብስኹም ከምኡ'ውን ንካልኦት ትኸላኸሉ ኢኹም!

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

ጥዕና

ንገዛእ ርእሰይን ካልኦትን ብኸመይ ክከላኸል ይኽእል፥

ዝኾነ ሰብ ነቲ ኮሮናቫይረስ ኣብ ምቅላስ ክሕግዝ ይኽእል፡፡ ምስ ካልኦት ሰባት ዘለኩም ርክብ ብዝተኻእለ መጠን ትሑት ይኹን ከምኡ ድማ ንገዛእ ርእሱኹም ምስ ዘይቀየሩ ጉጅለ ሰባት ሕጸርዋ፡፡ እዚ ነቲ ለበዳ ንምውጋድ ዝኽእል እንኮ መንገዲ እዩ፡፡ ኣዝዩ ኣገዳሲ መዘኻኸሪ፥

1.5 ሜትሮ

- ኣእዳውኩም ተሓጸቡ (እንተው ሓደ ን20 ካልኢታት)
- እንተውሓደ ናይ 1.5 ሜትሮ ርሕቀት ካብ ካልእ ሰባት ሓልዉ፡፡
- ናይ ኣፍን ኣፍንጫን መሸፈኒ ግበሩ፡፡
- ናብ ውሽጢ ኩርናዕ ኢድ ወይ ናብ መንዲል ሰዓሉ ወይ ሃንጥሱ፡፡
- ዕጹዋት ክፍልታት እኹል ምንፋስ የድልዮም፡፡

ኣንጻር ኮሮናቫይረስ ስለምንታይ ክኽተብ ይግብኣኒ፥

- ንነብስኹም፣ ነዝማድኩም ከምኡ'ውን ንኩሎም ቀረብትኹም ትከላኸሉ፡፡
- ምኽታብ ወለንታዊን ነጻን እዩ፡፡ ብስልኪ 116 117 መዓስ ክትኽተቡ ከምትኽእሉ ክትፈልጡ ኢኹም፡፡
- እቶም ባእታታት ክታበት ኣብ ተጻዋርነት፣ ውሕስነት ከምኡ'ውን ሓይሊ ብጽኑዕ ተመርሚሮም ኔሮም፡፡

እንተድኣ ተለኺፈ ኣለኹ ኢለ ዝሓስብ ኮይነ እንታይ ይግብር፥

እቲ ኮሮናቫይረስ ከምዘለዎ ብመርመራ ምስ ዝተረጋገጸ ሰብ ርክብ ነይርኩም ድዩ፧ እምብኣር ንናይ ክፍሊ ጥዕና ብኡ ንብኡ ብተሌፎን ርኸብዎም! ዋላ'ውን ምልክታት ናይ ሕማም ዘየለዉ ይኹኑ፡፡ ብቁጽሪ 116 117 ኣበይ ክትምርመሩ ከምትኽእሉ ክትፈልጡ ትኽእሉ፡፡ ክሳብ ውጺኢት ዝመጽእ፡ ኣብ ገዛ ጽንሑ!

ህዝባዊ ህይወት

ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ዝስዕብ ብቑዕ እዩ፣ እንተውሓደ ናይ 1.5 ሜትሮ ርሕቀት ሓልዉ። ማስኬራ ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያ ኣብ ዕዳጋ ከም ኡውን ኣብ ኩሉ ኣብያተ-ትምህርቲ ግዴታ ኣለዎ።

ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያ ተኸቲብ ኩም፣ ሓዊኹም ወይ ብነጋቲቭ ተመ ርሚርኩም ከምዝኾንኩም(3G ሕጊ) ክትምስክሩ ኣለኩም።

ኩነታት መርመራ፦ ቅልጡፍ መርመራ ጸረ-ጀን (ማክስ. 24 ሰዓት ዝገበረ) ወይ ከኣ ናይ ፒ.ሲ.ኣር.(PCR) መርመራ (ማክስ. 48 ሰዓት ዝገበረ)። ክሳብ 6 ዓመት ዝዕድሚኦም ቈልዑን ተማሃሮን እውን ካብኡ ኣይተተንከፉን ኢዮም።

ኣብ ዕዳጋ፣ ኣብ ኣብያተ-ምግቢ፣ ባራት፣ ሆቴላት ወይ ኣብ ትያትር እቶም ብኮሮና እተሓወሱ ወይ ምሉእ ብምሉእ ዝተኸተቡ (2G) ጥራይ እዮም ዝፍቀዱሎም። መዓልታዊ ዜድልየና ድኳናት (ንኣብነት ሱፐር ማርኬት፣ ፋርማሲታት፣ ድኳናት መድ ሃኒት፣ ድኳናት መጻሕፍቲ) ንኹሉ ሰብ ክፉት እዩ።

ስሩዕ ናይ ቅልጡፍ መርመራታት ኮሮና ድሕንነት ንምርካብ ኣገዳሲ ህንጻ ኢዩ፣ እንተ ወሓደ ኣብ ሰሙን ሓንሳእ ብነጻ ቐልጢፍካ ፈተና ኽትገ ብር ትኽእል ኢኻ።

ምስቶም ዘይተኸተቡ ወይ ዘይሓ ወዩ ሰባት ዝግበር ናይ ብሕቲ ኣኼ ባታት ኣብ ናይ ገዛእ ርእሱ ስድራቤ ትን ካብ ካልእ ስድራቤት ንዝመጹ ኽልተ ሰባትን ጥራይ እተደረተ ኢዩ። ክሳብ 14 ዓመት ዝዕድሚኦም ቈልዑ ካብዚ ነጻ ኢዮም።

ኣብ ፌደራላዊ ክፍለሃገራት እውን ነቶም ዘይተኸተቡ ሰባት ጽኑዕ ሕግታ ትን ናይ ምትንኻፍ ቀይድታትን ክህሉ ይኽእል ኢዩ ወይ ድሮ ኣብ ግብሪ ክውዕል ይኽእል ኢዩ።

ሓበሬታ ብዛዕባዚ ኣብ መርበባት ኢንተርነት ናይ ፌደራላውያን ክፍለ-ሃገራት ይርከብ።

ስራሕን ገንዘብን

ኣብ ቦታ ስራሕ ኣየኖት መምርሒታት ይሰርሑ፧

ኣብ ቦታ ስራሕ ተኸቲብኩም፣ ሓዊኹም ወይ ብነጋቲቭ ተመርሚርኩም ከምዝኾንኩም (3G ሕጊ) ክትምስክሩ ኣለኩም። ኣብ ትሕቲ ቌጽጽር ኣብ ዘሎ ስራሕ እውን ክት ምርመሩ ትኽእሉ። ኣስራሒኻ ነዚ ኪቌጻጸሮ ኣለዎ። ካብ ቤትካ ጥራይ ትሰርሕ እንተ ዘይኼንካ ኣስራሒኻ እንተ ወሓደ ኣብ ሰሙን ክልተ ሳዕ ገዛእ ርእስኻ ወይ ቅልጡፍ መርመራ ኪገብረልካ ኣለዎ። ካብ 1.5 ሜተር ርሒቕካ ክትኸተል እንተ ዘይክኢልካ፣ ዋላ ኣብ ቦታ ስራሕ ማስኬራ ኽትገብር ግዴታ ኣሎካ። ኣስራሒኻ ኣብ ስራሕ ኣገዲስቲ ምኽንያታት እንተ ዘየልዩ ካብ ቤትካ ንኽትሰርሕ ኣማራጺ ኪህበካ ኣለዎ።

እንተድኣ ስራሕ-ኣልቦ ኮይነ እንታይ ይገብር፧

ናብ ናይ ስራሕ ማእከልኩም ወይ ናይ ስራሕ ወኪል ትካል ኩም ክትሕብሩ ኣለኩም። ክልተኦም ንኣጋይሽ ጥራይ ኣብ ህጹጽ ኩነታት ከምኡ'ውን ብቈጸራ ይቕበሉ። ብተሌፎን፣ ብደብዳበ ወይ ኦንላይን ብዘይ ስራሕ ክትሕብሩ ትኽእሉ። ጠለባት ዋላ ኣብ ኢንተርነት ከተቕርቡ ትኽእሉ። ኣገዳሲ መዘኻኸሪ፡ ሕጋጋት ምክልኻል ስረዛ ቀጺሎም ይሰርሑ። ብዝተረፈ መእተዊ መሰረታዊ ውሕስነት ንደለይቲ ስራሕ ቀሊል ኮይኑ።

ኣስራሕየይ ናይ ሓጺር-ግዜ ስራሕ እንተፍቒዱ እንታይ የጋጥም፧

ክሳብ 24 ኣዋርሕ ናይ ሕጽር ዝበለ ግዜ ገንዘብ ስራሕ ክትቕበሉ ትኽእሉ። ክሳብ ናይ 87% ናይቲ ተረኺብዎ ዝነበርኩም ኣታዊ ምስኣን ክበጽሕ ይኽእል። እቲ ብቑዕ ወኪል ስራሕ ክሎም እቶም ቅድመ ኩነታት እንተተረኺቡ ነፍስ ወከፍ ጉዳይ ብምርኣይ የረጋግጽ።

ንኩባንያይ እንታይ ሓገዝ ክረክብ ይኽእል፧

እተን ብሰንኪ ኮሮና ቌጠባዊ ጸገማት ዘሕለፋ ናይ ገዛእ ርእሰን ስራሕን ኩባንያታትን ሕሱር ልቓሕን ህያ ባትን ውሕስነትን ንምርካብ ከመልክታ ይኽእላ እየን። እዚ ረኻባይ ውሳነ እዚ እንታይ ኪግበር ከም ዚከኣል ይሕብር፡ https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Module/Entscheidungsfinder/entscheidungsfinder.html

ናይ ቆልዓ ኣበል ንምርካብ ከመልከት ይኽእል'ዶ፧

ደሞዝኩም ንምሉእ ስድራኹም እንተዘይኣከለ፣ ተወሳኺ ክፍሊት ቆልዑት ይከኣል እዩ።

ገንዘብ ሕማም ቆልዑት ክጠልብ እኽእል ዶ፧

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ወላዲ ኣብ ዓመት 30 መዓልቲ ናይ ሕጻን ገንዘብ ሕማም ክትረክብ ትኽእል ኢኻ (ንጽል ወላዲ እንተ ኬንካ/ኪ 60 መዓልቲ)። እዚ ውን ንደ ቆኹም ኣብ ገዛ ክትኣ ልይዎም እንተዘለኩም ብቑዕ እዩ፣ እቲ ቤት- ትምህርቲ ወይ መዋእለ-ሕጻናት ብሰንኪ'ቲ ሃገር-ከተት ዕጹው ስለዝኾነ።

ንመገሻታት እንታይ ብቑዕ እዩ፧

ኣድለይቲ ዘይኮኑ ናይ ግልን ናይ ቱሪስትን ጉዕዞታት ቀጺሎም ክውገዱ ኣለዎም። ብኽብረትኩም ቅድሚ ጉዕዞኹም ናብ ወጻኢ ብዛዕባ ህሉው ናይ ምእታው ደረታትን ናይ ዶብ ቁጽጽርን ኣብ ቤት ጽሕፈት ወጻኢ ከምኡ ድማ ኣብ ፌደራላዊ ኒስትሪ ኣረጋግጹ።

ኣብ ዝምለሰሉ እዋን እንታይ ኣብ ግምት ምእታው የድልየኒ፧

ካብ ሓደገኛ ኹነታት ወይ ቫይረስ ዘለዎ ቦታ ናብ ጀርመን ዝኣቱ ዝኾነ ይኹን ሰብ ናብታ ሃገር ቅድሚ ምእታዉ ናይ ኤለክትሮኒካዊ መእተዊ ኣዋጅ ክመልእ ኣለዎ። ኣብ መእተዊ ካብ ካልእ ሃገር ናይ ክታበት፣ መርመራ ወይ ሕውየት መርትዖ ኣድላይ እዩ። እዚ ኣብ ልዕሊ 12 ዓመት ዝዕድሚኦ ኹሉ ሰብ ዝውዕል ኢዩ ። ፒ. ሲ. ኣር. ወይ ጸረ-ጃን ፈተና ኸም ፈተና ጌርካ ኽትጥቀመሉ ትኽእል ኢኻ።

ብመሰረቱ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ካብ እተፈላለየ ዓይነት ቫይረስ እንተ መጺኡ ን14 መዓልቲ ኣብ ቤቱ ንበይኑ ኺውዕል ኣለዎ ። ካብሓደገኛ ኸባቢ ኽትኣቱ ኸለኻ ን10 መዓልቲ እዩ ዚጸንሕ። ይኹን እምበር እቶም ኣንጻር ኮሮናቫይስ ምሉእ ብምሉእ እተታሕዙ ወይ ድሮ ዝሓወዩ ሰባት ንበ ይኖም ክዕቄቡ ኣየድልዮምን ኢዩ። ካብ ሓደገኛ ኸባቢ ኺኣቱ ኸሎ ኣሉታዊ ፈተና ዘሕለፈ ዝኾነ ይኹን ሰብ ካብ መበል 5 መዓልቲ ኣትሒዙ ንበይኖም ከም ዚዕቄቡ ኻልእ ፈተና ኬጋጥሞ ይኽእል እዩ። ናይ ቤተ-ምርምር መርመራ ከም መረጋገጺ ምሕዋይ ብቑዕ እዩ (PCR፣ PoC-PCR)፣ እዚ መርመራ ብውሕዱ ቅድሚ 28 መዓልቲ ክግበር ኔርዎ ከምኡ'ውን ካብ 6 ወርሒ ዝሓደሸ ክኸውን ኣለዎ። እቲ ምሉእ ክታበት ብውሕዱ ቅድሚ 14 መዓልትታት ክግበር ኔርዎ።

ናብ 116 117 ብምድዋል ኣበይ ክትምርመሩ ከምትኽ እሉ ክትፈልጡ ትኽእሉ ኢኹም።

ኣስተውዕሉ፥ ዝኾነ ጥሕሰት ኣንጻር ግዴታ ኳራንተ ይን፣ መቕጻዕቲ ገንዘብ ከስዕብ ይኽእል።

ኣየነይቲ ሃገር እያ ሓደገኛ ወይ እተ ፈላለየ ዓይነት ቫይረስ ዘለዋ ኣብዚ ትረኽቡ
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

ብዛኦባ እዞም ኣርእስታት እዚኦም ብዝተፈላለዩ ቋን ቋታት ኣተኣማማኒ ሓበሬታ ኣበይ ክረክብ ይኽእል፧

ኢንተርነት ቤላቤለዋትን ናይ ሓሶት ዜናን መሊኡ ኣሎ ብመገዲ ናይ ዕላል ጉጅለታት ከኣ ብቕልጡፍ ይዝርግሑ ኣለዉ።

ህሉው ሓበሬታ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ኣተኣማመንቲ ዝኾኑ ኣብዚ ዝስዕብ ክርከቡ ይኽእሉ፥
www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus ከምኡ ድማ
www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

ኣዳላዊ፥
ባዓል መዚ ናይ ፌደራላዊት መንግስቲ
ንስደትን ስደተኛታትን
ውህደትን

ዕለት፥
02.12.2021

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus