



مفوضة الحكومة الاتحادية  
لشؤون الهجرة واللجئين  
والاندماج

# ما يجب عليك معرفته حاليًا بشأن كورونا؟

لمحة حول بعض النصائح السلوكية،  
وقانون العمل، وقواعد التنقل

لمحة حول بعض النصائح  
السلوكية، وقانون العمل،  
وقواعد التنقل



[www.integrationsbeauftragte.de/  
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

مهم:

من خلال لقاح كورونا،  
تحمي نفسك والآخرين!



[www.integrationsbeauftragte.de/  
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)



## الصحة

### كيف يمكنني حماية نفسي وحماية الآخرين؟

يمكن لأي شخص أن يساعد في مكافحة فيروس كورونا. عليك الالتزام بإبقاء الاتصالات مع الأشخاص الآخرين عند أدنى مستوى ممكن واقتصر على التعامل مع مجموعة من الأشخاص الثابتين. فبذلك فقط يمكنك تجنب الإصابة. مهم دائمًا:



تهوية الغرف  
المغلقة بشكل كافٍ.



السعال أو العطس  
في مرفق الذراع أو في  
منديل.



ارتداء غطاء الفم  
والأنف.



الحفاظ على مسافة  
1.5 متر بحد أدنى تجاه  
الأشخاص الآخرين!



غسل الأيدي!  
(بحد أدنى لمدة  
20 ثانية)

### ماذا أفعل عندما أعتقد أنني مصاب؟

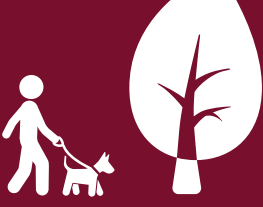


هل تواصلت شخصيًا مع شخص ثبتت إصابته بفيروس  
كورونا؟ اتصل فورًا هاتفياً بمكتب الصحة المختص بك في  
محيطك! حتى وإن لم تظهر أعراض مَرضية. يمكنك معرفة  
مكان الاختبار عن طريق الاتصال بالرقم 116 117. ابقَ في المنزل  
إلى أن تظهر النتيجة.

### من هم المعرضون للخطر بشدة جاء الفيروس؟



- أنت بذلك تحمي نفسك وأقاربك وكل من تتواصل معهم.
- التطعيم تطوعي وبالمجان. بالاتصال على رقم 116 117.
- سوف تعرف الوقت الذي يمكنك فيه الحصول على اللقاح.
- فقد تم اختبار التطعيمات بدقة من حيث التحمل،  
والسلامة، والفعالية.



## الحياة العامة

المزيد من السلامة: يجوز لك إجراء اختبار سريع مجاني مرة واحدة أسبوعيًا على الأقل.

**الاجتماعات الخاصة مع غير الملحقين أو غير المتعافين** تقتصر على أفراد الأسرة الواحدة أو ما لا يزيد عن فردين من أسرة أخرى. الأطفال عن عمر 14 عامًا مستثنون من ذلك. من المحتمل أيضًا أن تسري قواعد وقيود مخالطة أكثر صرامة في الولايات الاتحادية أو أنها قد طُبِّقَت بالفعل.

تتوفر معلومات حول هذا الشأن على المواقع الإلكترونية الخاصة بالولايات الاتحادية.

48 ساعة). الأطفال حتى عمر 6 سنوات وأطفال المدارس مستثنون من ذلك.

**الدخول إلى مراكز التسوق، أو المطاعم، أو الحانات، أو الفنادق، أو المسارح** متاح فقط للمتعافين من كورونا أو للحاصلين على الجرعات الكاملة من اللقاح (2G). متاجر الاحتياجات اليومية (مثل: محال السوبرماركت، والصيدليات، ومحال المستحضرات، والمكتبات) تظل مفتوحة للجميع.

**الاختبارات السريعة الاعتيادية لفيروس كورونا** عنصر مهم لضمان

**في الأماكن العامة يسري ما يلي:** حافظ على مسافة لا تقل عن 1.5 متر. يسري الارتداء الإلزامي للكمامة في وسائل المواصلات المحلية، وعند الذهاب إلى التسوق، وفي جميع الفصول الدراسية.

**في وسائل المواصلات المحلية** يجب تقديم ما يثبت أنك حاصل على اللقاح، أو متعافٍ، أو خالٍ من العدوى وفقًا لنتيجة الاختبار (قاعدة 3G).

**الشروط اللازمة للاختبار:** الاختبارات السريعة للأجسام المضادة (سار) لمدة لا تزيد عن 24 ساعة) أو اختبارات PCR (سار) لمدة لا تزيد عن



## العمل والمال

**ماذا يحدث عندما يقرر صاحب عملي تقليل ساعات العمل؟**



يمكنك الحصول على إعانة بطالة قصيرة الأجل لمدة تصل إلى 24 شهرًا. يمكن أن يصل هذا المقابل إلى 87 % من راتبك الذي خسرتَه. وتختص وكالة العمل المختصة في الحالات الفردية بالتحقق من أن جميع الشروط متحققة.

**ما هي المساعدات التي يمكنني الحصول عليها من أجل مؤسستي؟**



يجوز لكل من واجه صعوبات مالية بسبب كورونا من أصحاب الأعمال الحرة والشركات تقديم طلب للحصول على قروض ميسرة، ومِنَح، وضمانات. يجب على الجهة الصانعة للقرار أن تبيِّن ما هو متاح:

<https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Module/Entscheidungsfinder/entscheidungsfinder.html>



**ما هي اللوائح السارية في مكان العمل؟**



في أماكن العمل يجب تقديم ما يثبت أنك حاصل على اللقاح، أو متعافٍ، أو خالٍ من العدوى وفقًا لنتيجة الاختبار (قاعدة 3G). يجوز لك أيضًا إجراء الاختبار في مكان العمل تحت الإشراف. يجب أن تشرف جهة العمل على ذلك. إذا كنت لا تعمل من المنزل مطلقًا، يجب على جهة عملك توفير الاختبار الذاتي أو الاختبار السريع مرتين على الأقل أسبوعيًا. أيضًا أن يسري الارتداء الإلزامي للكمامة في مكان العمل؛ إذا تعذر الالتزام بالتباعد لمسافة لا تقل عن 1,5 متر. يجب على جهة عملك أن تتيح لك إمكانية العمل من المنزل إذا لم يتعارض ذلك لأسباب تشغيلية مهمة.

**ماذا أفعل إذا أصبحت عاطلاً؟**

يجب عليك التسجيل لدى مركز التوظيف المختص بك أو وكالة العمل المختصة بك. كلتا الجهتين تستقبل الزوار لكن فقط في الحالات العاجلة وبموعد مسبق. يمكنك التسجيل كعاطل عن طريق الهاتف، أو من خلال إرسال خطاب، أو عبر الإنترنت. يمكنك أيضًا تقديم الطلبات عبر الإنترنت. من المهم أن تعرف: تظل قواعد الحماية من الإقالة من العمل سارية. وبالإضافة إلى ذلك، تم تبسيط إجراءات الحصول على التأمين الأساسي للمعيشة للباحثين عن عمل.



## هل يمكنني الحصول على منحة أطفال؟

إذا كان دخلك غير كافٍ لعائلتك بأكملها، فمن الممكن الحصول على إعانة طفل.

## هل يمكنني التقدم بطلب للحصول على الإعانة المرضية للأطفال؟

يمكنك الحصول على الإعانة المرضية للأطفال لمدة 30 يومًا لكل واحدٍ من الأبوين في السنة (60 يومًا إذا كنت والدًا أعزب). يسري هذا أيضًا إذا كان يجب عليك رعاية أطفالك في المنزل لأن المدرسة أو روضة الأطفال مغلقة بسبب الوباء.



## وما الذي يسري على الرحلات؟

اليوم الخامس بشرط إجراء اختبار آخر. يُستخدم في إثبات التعافي الاختبار المعملي (PCR, PoC-PCR) على أن يمر عليه على الأقل 28 يومًا أو 6 شهور بحدٍ أقصى. يجب أن يمر على التلقيح الكامل مدة لا تقل عن 14 يومًا.

يمكنك معرفة مكان الاختبار عن طريق الاتصال بالرقم 116 117.

### تحذير: سيتم توقيع غرامات مالية في حالة مخالفة الحجر الصحي الإلزامي.



لمعرفة البلاد المصنفة تحت منطقة ذات خطورة مرتفعة أو منطقة فيروس متحور يمكنكم الدخول هنا:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)

يجب الاستمرار في تجنب الرحلات الخاصة والسياحية غير الضرورية في داخل البلاد وخارجها. يرجى الاستعلام قبل سفرك إلى الخارج بشأن قيود دخول البلد المفروضة حاليًا وأحكام التفتيش الحدودية، وذلك لدى وزارة الخارجية ووزارة الداخلية الاتحادية.

### ما الذي يجب علي مراعاته عند العودة؟

يجب على أي شخص يدخل ألمانيا قادمًا من منطقة ذات خطر مرتفع أو منطقة فيروس متحور أن يملأ نموذج تسجيل الدخول الرقمي قبل دخول البلاد. ويتطلب الدخول من أي بلد آخر تقديم إثبات تطعيم أو اختبار أو تعافي. ويسري هذا على الجميع بدءًا من عمر 12 عامًا. يُقبل في إثبات الاختبار كلٌّ من اختبار PCR أو اختبار الأجسام المضادة.

ويجب مبدئيًا على الجميع الدخول في حجر صحي منزلي لمدة 14 يومًا، إذا كانوا قادمين من منطقة ذات فيروس متحور. بينما تبلغ مدة الحجر الصحي 10 أيام عند القدوم من منطقة ذات خطر مرتفع. أما الأشخاص الحاصلون على تطعيم كامل ضد فيروس كورونا أو المتعافون منه فليس عليهم الدخول في حجرٍ صحي. وكل من يحصل على نتيجة اختبار سلبية عند القدوم من منطقة ذات خطر مرتفع، يُسمح له بإنهاء الحجر الصحي بعد

الوثوق بها والمقدمة بعدة لغات، فستجدها على الرابط:  
[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus) و  
[www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/coronavirus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/coronavirus)

### أين أعثر على معلومات موثقة حول هذه المواضيع بلغات مختلفة؟

الإنترنت مليء بالإشاعات والأخبار المزيفة التي تنتشر سريعًا عبر مجموعات الدردشة، أما المعلومات الحديثة التي يمكنك



الناشر  
مفوضة الحكومة الاتحادية لشؤون الهجرة  
واللاجئين والاندماج

بتاريخ  
2021/12/02