



Pełnomocniczka Rządu Federalnego
ds. Migracji, Uchodźców
i Integracji

CO DZIŚ MUSISZ WIEDZIEĆ O KORONAWIRUSIE?

Porady dotyczące postępowania, prawa pracy
i przepisów dotyczących podróży w pigułce

Tu znajdują się informacje
o aplikacji ostrzegającej przed
koronawirusem, wprowadzonej
przez rząd federalny, opracowane
w Twoim języku ojczystym.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Ważne:
Dzięki szczepionce przeciw
koronawirusowi chronisz
siebie i innych!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

Zdrowie

JAK MOGĘ CHRONIĆ SIEBIE I INNYCH?

Wszyscy mogą pomóc w walce z koronawirusem. Ogranicz kontakty z innymi osobami do minimum i jedynie do stałej grupy osób. Tylko w ten sposób możesz uniknąć zakażenia. Ważne, zawsze obowiązujące zasady:



Myj ręce (mini-
mum przez 20
sekund)



Zachowaj odstęp od
innych osób, wynoszą-
cy minimum 1,5 m.



Noś osłonę na
usta i nos.



Kaszl i kichaj w chus-
teczkę jednorazową
lub w zgięcie łokcia.



Odpowiednio
wietrzyc zamknięte
pomieszczenia.



DLACZEGO NALEŻY ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI?

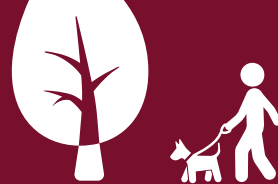
- Chronisz siebie, swoich bliskich i osoby, z którymi masz kontakt.
- Szczepienie jest dobrowolne i bezpłatne. Pod numerem 116 117 dowiesz się, kiedy możesz się zaszczepić.
- Szczepionki zostały dokładnie przebadane pod kątem tolerancji, bezpieczeństwa i skuteczności.



CO MAM ZROBIĆ, JEŻELI WYDAJE MI SIĘ, ŻE JESTEM ZAINFEKOWANY\A?

Czy doszło do bezpośredniego kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem? Natychmiast zgłoś się telefonicznie do swojej placówki służby zdrowia! Również wtedy, gdy nie masz żadnych objawów choroby. Pod numerem telefonu 116 117 dowiesz się, gdzie możesz poddać się badaniu. Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu!

SFERA PUBLICZNA



Zasady obowiązujące w przestrzeni publicznej: Należy zachować minimalną odległość 1,5 m. W komunikacji publicznej, podczas zakupów oraz we wszystkich klasach w szkole istnieje obowiązek noszenia maseczek ochronnych.

W komunikacji publicznej należy wykazać, że jest się osobą zaszczepioną, ozdrowieńcem lub osobą posiadającą negatywny wynik testu (3G).

Wymogi dot. testu: Szybki test antygenowy (wykonany maks. 24 godz. wcześniej) lub test PCR (wykonany maks. 48 godz. wcześniej). Z tego wymogu wyklucza

się dzieci do 6 roku życia oraz w wieku szkolnym.

W obiektach handlowych, restauracjach, barach, hotelach i teatrach mogą przebywać wyłącznie ozdrowieńcy lub osoby w pełni zaszczepione (2G). Sklepy z artykułami codziennego użytku (np. supermarkety, apteki, drogerie, księgarnie) pozostają otwarte dla wszystkich.

Regularne przeprowadzanie szybkich testów na obecność koronawirusa stanowi istotny element dla zapewnienia bezpieczeństwa: Przynajmniej raz w tygodniu przysługuje możliwość wykonania bezpłatnego szybkiego testu.

Prywatne spotkania z osobami niezaszczepionymi lub nie będących ozdrowieńcami są ograniczone do własnego gospodarstwa domowego i maksymalnie dwóch osób z innego gospodarstwa. Z powyższego wyklucza się dzieci do 14 roku życia.

W krajach związkowych możliwe jest również wprowadzenie bardziej restrykcyjnych ograniczeń kontaktów dla osób niezaszczepionych lub zostały one już wprowadzone.

Informacje na ten temat można również znaleźć na stronach urzędowych krajów związkowych.

Praca i finanse



JAKIE PRZEPISY OBOWIĄZUJĄ W MIEJSCU PRACY?"

W miejscu pracy należy wykazać, że jest się osobą zaszczepioną, ozdrowieńcem lub osobą posiadającą negatywny wynik testu (3G). Można tam również poddać się testowi pod kontrolą, do której w takim przypadku zobowiązany jest pracodawca. Jeżeli praca nie jest wykonywana wyłącznie w systemie homeoffice, Pracodawca musi zaoferować możliwość samodzielnego przeprowadzenia testu lub wykonania szybkiego testu. W miejscu pracy również istnieje obowiązek noszenia maseczki, jeżeli nie ma możliwości zachowania bezpiecznej odległości wynoszącej 1,5 m. Pracodawca musi zaoferować pracownikom możliwość pracy w systemie homeoffice, jeżeli nie ma żadnych powodów operacyjnych, które stanowiłyby przeszkodę.

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU UTRATY PRACY?

Musisz zarejestrować się w swojej agencji pracy [Jobcenter] lub w swoim urzędzie pracy [Arbeitsagentur]. Obydwe instytucje przyjmują petentów, jednak tylko w pilnych przypadkach i po uprzednim umówieniu terminu. Jako osoba bezrobotna możesz zarejestrować się telefonicznie, listownie lub drogą internetową. Wszyst-

kie wnioski możesz również złożyć online. Ważne: Nadal obowiązują przepisy dotyczące ochrony przed zwolnieniem. Ponadto uproszczono dostęp do podstawowych świadczeń dla osób poszukujących pracy.



CO SIĘ STANIE, JEŚLI MÓJ PRACODAWCA ZARZĄDZI PRACĘ W WYMIARZE SKRÓCONYM?

Przez okres do 24 miesięcy możesz otrzymywać zasiłek z tytułu skróconego czasu pracy. Może on wynosić do 87% utraconego zarobku. Właściwy urząd pracy [Agentur für Arbeit] w poszczególnych przypadkach sprawdza, czy zostały spełnione wszystkie warunki.



JAKĄ POMOC MOGĘ OTRZYMAĆ DLA MOJEJ FIRMY?

Osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą oraz przedsiębiorstwa, które w wyniku pandemii koronawirusa popadły w problemy finansowe, mogą wnioskować o korzystne kredyty, dotacje i gwarancje kredytowe. Poniżej przedstawiamy dostępne możliwości: <https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Module/Entscheidungsfinder/entscheidungsfinder.html>





CZY MOGĘ UBIEGAĆ SIĘ O ZASIŁEK NA DZIECKO?

Jeśli Twoje dochody nie są wystarczające dla całej rodziny, możliwy jest dodatek na dziecko.

CZY MOGĘ UBIEGAĆ SIĘ O ZASIŁEK NA DZIECKO?

W ciągu roku można wykorzystać 30 dni zasiłku chorobowego na dziecko przysługującemu każdemu z rodziców (60 dni w przypadku osób samodzielnie wychowujących dziecko). Obowiązuje on również w sytuacji, gdy w związku z zamknięciem z powodu pandemii szkół lub przedszkoli, zachodzi konieczność opieki nad dziećmi w domu.



CO OBOWIĄZUJE W PRZYPADKU PODRÓŻY?

W dalszym ciągu należy zaniechać podróży prywatnych i turystycznych w kraju i za granicą, które nie są konieczne. Przed wyjazdem za granicę prosimy o kontakt z niemieckim Ministerstwem Spraw Zagranicznych oraz Federalnym Ministerstwem Spraw Wewnętrznych w celu uzyskania informacji na temat aktualnych ograniczeń wjazdu i kontroli granicznych.

CZEGO MUSZĘ PRZESTRZEGAĆ W PRZYPADKU POWROTU?

Kto wjeżdża do Niemiec z obszaru wysokiego ryzyka lub obszaru wariantu koronawirusa, jest zobowiązany do wypełnienia przed wjazdem cyfrowej deklaracji wjazdowej. W przypadku wjazdu z innego kraju konieczne jest potwierdzenie szczepienia, wykonania testu lub statusu ozdrowieńca. Dotyczy to wszystkich osób od ukończenia 12-stego roku życia. Możliwe jest zastosowanie testu PCR lub testu antygenowego.

Po wjeździe do kraju z obszaru występowania wariantu wirusa wszyscy muszą odbyć 14-dniową, domową kwarantannę. W przypadku wjazdu z obszaru wysokiego ryzyka kwarantanna trwa 10 dni. Kwarantanny nie muszą

jednak przeprowadzać osoby, które zostały w pełni zaszczepione przeciwko koronawirusowi lub ozdrowieńcy. Osoby z negatywnym wynikiem testu na obecność koronawirusa wjeżdżające z obszaru o wysokim ryzyku mogą zakończyć kwarantannę od 5. dnia poprzez wykonanie kolejnego testu. Potwierdzeniem statusu ozdrowieńca jest test laboratoryjny (PCR, PoC-PCR) datowany na co najmniej 28 dni lub maksymalnie 6 miesięcy. Pełne szczepienie musi mieć miejsce co najmniej 14 dni wcześniej.

Pod numerem telefonu 116 117 dowiesz się, gdzie możesz poddać się badaniu.

Uwaga: Naruszenia obowiązku kwarantanny podlegają karze grzywny.

Informacje na temat tego, które kraje należą do obszarów wysokiego ryzyka lub obszarów występowania wariantu wirusa można znaleźć tu: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



GDZIE MOGĘ ZNALEŹĆ WIARYGODNE INFORMACJE NA TE TEMATY W RÓŻNYCH JĘZYKACH?

Internet jest pełen plotek i fałszywych wiadomości, które szybko rozprzestrzeniają się za pośrednictwem czatów w grupach.

Aktualne, wiarygodne informacje w różnych językach można znaleźć na stronach:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus i www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

Wydawca:

Pełnomocniczka Rządu Federalnego ds. Migracji, Uchodźców i Integracji

Stan na:

02.12.2021



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus