



Pełnomocniczka Rządu Federalnego
ds. Migracji, Uchodźców
i Integracji

CO DZIŚ MUSISZ WIEDZIEĆ O KORONAWIRUSIE?

Porady dotyczące postępowania, prawa pracy
i przepisów dotyczących podróży w pigułce

Tu znajdują się informacje
o aplikacji ostrzegającej przed
koronawirusem, wprowadzonej
przez rząd federalny, opracowane
w Twoim języku ojczystym.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Ważne:
Dzięki szczepionce przeciw
koronawirusowi chronisz
siebie i innych!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

Zdrowie

JAK MOGĘ CHRONIĆ SIEBIE I INNYCH?

Wszyscy mogą pomóc w walce z koronawirusem. Ogranicz kontakty z innymi osobami do minimum i jedynie do stałej grupy osób. Tylko w ten sposób możesz uniknąć zakażenia. Ważne, zawsze obowiązujące zasady:



Myj ręce (mini-
mum przez 20
sekund)



Zachowaj odstęp od
innych osób, wynoszą-
cy minimum 1,5 m.



Noś osłonę na
usta i nos.



Kaszl i kichaj w chus-
teczkę jednorazową
lub w zgięcie łokcia.



Odpowiednio
wietrzyc zamknięte
pomieszczenia.



DLACZEGO NALEŻY ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIWKO KORONAWIRUSOWI?

- Chronisz siebie, swoich bliskich i osoby, z którymi masz kontakt.
- Szczepienie jest dobrowolne i bezpłatne. Pod numerem 116 117 dowiesz się, kiedy możesz się zaszczepić.
- Szczepionki zostały dokładnie przebadane pod kątem tolerancji, bezpieczeństwa i skuteczności.



CO MAM ZROBIĆ, JEŻELI WYDAJE MI SIĘ, ŻE JESTEM ZAINFEKOWANY\A?

Czy doszło do bezpośredniego kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem? Natychmiast zgłoś się telefonicznie do swojej placówki służby zdrowia! Również wtedy, gdy nie masz żadnych objawów choroby. Pod numerem telefonu 116 117 dowiesz się, gdzie możesz poddać się badaniu. Pozostań w domu do momentu otrzymania wyniku testu!

SFERA PUBLICZNA



W MIEJSCACH PUBLICZNYCH:

zachować minimalną odległość 1,5 m. W środkach transportu publicznego i podczas zakupów należy nosić maskę medyczną.

ZASADA 3G:

Wstęp na imprezy w pomieszczeniach zamkniętych, do szpitali, domów opieki, hoteli, zakładów fryzjerskich, zakładów gastronomicznych lub sportowych tylko dla

osób zaszczepionych, przebadanych lub wyleczonych.

WARUNKI PRZEPROWADZANIA TESTÓW:

szybkie testy antygenowe (maks. 24 godziny) lub testy PCR (maks. 48 godzin). Dzieci do 6 lat i młodzież szkolna są zwolnione z tego wymogu.

Uwaga! Od 11 października 2021 r. testy Covid będą dla społeczeństwa zasadniczo odpłatne. Testy

pozostaną bezpłatne dla osób, które nie mogą być zaszczepione lub dla których nie ma ogólnych zaleceń dotyczących szczepień (np. kobiety w ciąży lub dzieci poniżej 12 roku życia).

Regiony o niskiej zapadalności na infekcje mogą zawiesić te przepisy w całości lub w części.

Informacje na ten temat można również znaleźć na stronach urzędowych krajów związkowych.

Praca i finanse



JAKIE PRZEPISY OBOWIĄZUJĄ W MIEJSCU PRACY?"

Jeżeli nie pracujecie Państwo wyłącznie w systemie homeoffice, Pracodawca musi zaoferować Państwu możliwość samodzielnego przeprowadzenia testu lub wykonania szybkiego testu. Obowiązek noszenia maski obowiązuje również w miejscu pracy, jeżeli nie można bezpiecznie zachować odległości 1,5 m.

CO SIĘ STANIE, JEŚLI MÓJ PRACODAWCA TYMCZASOWO ZAMKNIĘ SWOJĄ DZIAŁALNOŚĆ Z POWODU KORONAWIRUSA?

Zasadniczo w dalszym ciągu przysługuje Ci prawo do otrzymywania wynagrodzenia, także wtedy, gdy nie możesz wykonywać swojej pracy.

CO ZROBIĆ W PRZYPADKU UTRATY PRACY?

Musisz zarejestrować się w swojej agencji pracy [Jobcenter] lub w swoim urzędzie pracy [Arbeitsagentur]. Obydwe instytucje przyjmują petentów, jednak tylko w pilnych przypadkach i po uprzednim umówieniu terminu. Jako osoba bezrobotna możesz zarejestrować się telefonicznie, listownie lub drogą internetową. Wszystkie wnioski możesz również złożyć online. Ważne: Nadal obowiązują przepisy dotyczące ochrony przed zwolnieniem. Ponadto uproszczono dostęp do podstawowych świadczeń dla osób poszukujących pracy.



CO SIĘ STANIE, JEŚLI MÓJ PRACODAWCA ZARZĄDZI PRACĘ W WYMIARZE SKRÓCONYM?

Przez okres do 24 miesięcy możesz otrzymywać zasiłek z tytułu skróconego czasu pracy. Może on wynosić do 87% utraconego zarobku. Właściwy urząd pracy [Agentur für Arbeit] w poszczególnych przypadkach sprawdza, czy zostały spełnione wszystkie warunki.



JAKĄ POMOC MOGĘ OTRZYMAĆ DLA MOJEJ FIRMY?

Niemiecki państwowy bank odbudowy i rozwoju [KfW, Kreditanstalt für Wiederaufbau], oferuje różne korzystne kredyty dla firm. Skontaktuj się ze swoim bankiem macierzystym lub partnerami finansowymi, którzy udzielają pożyczek KfW. Małe i średnie przedsiębiorstwa, które zachowują u siebie miejsca umożliwiające naukę zawodu lub które u siebie poszerzą taką bazę o nowe miejsca, otrzymają wsparcie finansowe.

JAKIE WSPARCIE OTRZYMAJĄ SAMOZATRUDNIENI I PROWADZĄCY MIKROFIRMY?

Dostępny jest specjalny program KfW z korzystnymi warunkami kredytowymi, dotacjami na koszty utrzymania firm, gwarancjami z udziałem władz federalnych, ulgami podatkowymi lub pakietem wsparcia dla przedsiębiorstw rozpoczynających działalność (start-upów).



JAKIEGO WSPARCIA MOGĄ OCZEKIWAĆ STUDENCI?

Studenci potrzebujący nagłej pomocy finansowej mogą wnioskować o dodatek w Organizacji ds. Socjalno-Bytowych Studentów [Studierendenwerk]. Wynosi ono do 500 euro miesięcznie. Poza tym istnieje kredyt studencki Banku Odbudowy [KfW-Studienkredit], który obecnie jest również dostępny dla studentów zagranicznych.



CZY MOGĘ UBIEGAĆ SIĘ O ZASIŁEK NA DZIECKO?

W 2021 możesz otrzymać dodatkowo 30 dni zasiłku chorobowego na jednego rodzica (60 dni, jeżeli jesteś rodzicem samotnie wychowującym dziecko). W sierpniu 2021 wszystkie dzieci poniżej 18-stego roku życia pochodzące z rodzin o niskich dochodach otrzymają specjalny bonus rekreacyjny w wysokości 100 Euro. Bonus wypłacany jest automatycznie. Tylko w przypadku, gdy rodzina otrzymuje tylko zasiłek mieszkaniowy lub dodatek na pokrycie kosztów utrzymania (jednak nie dodatek na dziecko), musi wnioskować o przyznanie bonusu w Kasie Świadczeń Rodzinnych [Familienkasse].



CO OBOWIĄZUJE W PRZYPADKU PODRÓŻY?

W dalszym ciągu należy zaniechać podróży prywatnych i turystycznych w kraju i za granicą, które nie są konieczne. Przed wyjazdem za granicę prosimy o kontakt z niemieckim Ministerstwem Spraw Zagranicznych oraz Federalnym Ministerstwem Spraw Wewnętrznych w celu uzyskania informacji na temat aktualnych ograniczeń wjazdu i kontroli granicznych.

CZEGO MUSZĘ PRZESTRZEGAĆ W PRZYPADKU POWROTU?

Kto wjeżdża do Niemiec z obszaru wysokiego ryzyka lub obszaru wariantu koronawirusa, jest zobowiązany do wypełnienia przed wjazdem cyfrowej deklaracji wjazdowej. W przypadku wjazdu z innego kraju konieczne jest potwierdzenie szczepienia, wykonania testu lub statusu ozdrowieńca. Dotyczy to wszystkich osób od ukończenia 12-stego roku życia. Możliwe jest zastosowanie testu PCR lub testu antygenowego.

Po wjeździe do kraju z obszaru występowania wariantu wirusa wszyscy muszą odbyć 14-dniową, domową kwarantannę. W przypadku wjazdu z obszaru wysokiego ryzyka kwarantanna trwa 10 dni. Kwarantanny nie muszą

jednak przeprowadzać osoby, które zostały w pełni zaszczepione przeciwko koronawirusowi lub ozdrowieńcy. Osoby z negatywnym wynikiem testu na obecność koronawirusa wjeżdżające z obszaru o wysokim ryzyku mogą zakończyć kwarantannę od 5. dnia poprzez wykonanie kolejnego testu. Potwierdzeniem statusu ozdrowieńca jest test laboratoryjny (PCR, PoC-PCR) datowany na co najmniej 28 dni lub maksymalnie 6 miesięcy. Pełne szczepienie musi mieć miejsce co najmniej 14 dni wcześniej.

Pod numerem telefonu 116 117 dowiesz się, gdzie możesz poddać się badaniu.

Uwaga: Naruszenia obowiązku kwarantanny podlegają karze grzywny.

Informacje na temat tego, które kraje należą do obszarów wysokiego ryzyka lub obszarów występowania wariantu wirusa można znaleźć tu: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



GDZIE MOGĘ ZNALEŹĆ WIARYGODNE INFORMACJE NA TE TEMATY W RÓŻNYCH JĘZYKACH?

Internet jest pełen plotek i fałszywych wiadomości, które szybko rozprzestrzeniają się za pośrednictwem czatów w grupach.

Wydawca:

Pełnomocniczka Rządu Federalnego ds. Migracji, Uchodźców i Integracji

Stan na:

23.08.2021

Aktualne, wiarygodne informacje w różnych językach można znaleźć na stronach:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus i

www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus