



联邦政府移民
难民和融入事务专员

关于冠状病毒， 您现在需要知道 什么

行为建议、劳动权益和出行规定一览

这里为您提供母语版本联邦政府新型冠状病毒提醒应用软件的相关信息。



www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app

重要：
接种新冠疫苗可以保护自己
和他人！



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

健康



如何保护自己和他人？

任何人都可以为对抗新型冠状病毒贡献力量。尽量减少与其他人进行接触，并将自己的活动限制在固定的社交圈内。只有这样才能避免感染。始终要重视：



勤洗手（每次至少 20 秒）



与他人保持至少 1.5 米的距离！



戴口罩。



咳嗽或者打喷嚏时，应该用肘部或者手帕来遮掩口鼻。



封闭房间充分通风。



为什么要接种新冠病毒疫苗？

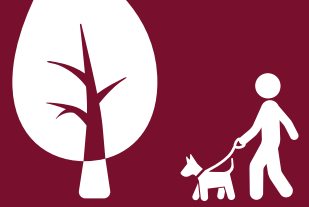
- 您可以保护自己、亲属和所有接触者。
- 疫苗接种自愿、免费。您可以拨打 116 117 咨询何时可以接种疫苗。
- 疫苗已通过细致的耐受性、安全性和有效性测试。



如果我怀疑自己感染了，我该怎么办？

您是否与冠状病毒确诊人员有过个人接触？请立即电话联系卫生部门！即便没有症状，也应这样做。您可以拨打 116 117 咨询具体的检测点位置。出结果前，请留在家中！

公共生活



在公共场合适用以下规定：

保持 1.5 米的最小安全距离。在搭乘公共交通和购物时，您必须佩戴医用口罩。

“三个已经”规则：

仅允许已接种疫苗、已经过检测或已经康复的人参与室内活动，

进入医院、疗养院、酒店、美发店和室内餐饮或室内运动场。

检测条件：

快速抗原检测（最多 24 小时）或 PCR 检测（最多 48 小时）。6 岁以下的儿童和小学生除外。

注意！从 2021 年 10 月 11 日起，公民的新冠检测原则上收费。对

于无法接种疫苗，或一般不建议接种疫苗的人群（例如孕妇或 12 岁以下的儿童），检测仍然免费。

感染率较低的县可以完全或部分暂停这些规则。

可访问各州政府网页查询相关信息。

工作与金钱



在工作场所适用哪些规定？

如果您无法确保居家办公，您的雇主必须提供每周至少两次的自行核酸检测或快速核酸检测。如果您无法确保遵守 1.5 m 的安全距离，则在工作场所也有责任佩戴口罩。

如果我的雇主单位由于新冠疫情暂时关闭，会发生什么情况？

即便您无法工作，原则上也有权继续获得薪酬。

如果我失业了，该怎么办？

您必须在所属的就业中心或劳动局登记。但两者只允许紧急情况下接待访客，且必须经过预约。您可以通过电话、写信或在线方式进行失业登记。您也可以在线提交申请。请注意：解雇保护规定仍然有效。此外，还简化了待业者对于基本保障的获取程序。



如果我的雇主安排短时工作，我该怎么办？

您可以领取最多 24 个月的短时工作津贴。短时工作津贴的金额最高为您薪水的 87%。条件是否全部满足，将由所属劳动部门具体核查。



我经营的企业能获得什么帮助？

德国复兴信贷银行 (KfW) 提供多种优惠的企业贷款。请联系您的开户银行或进行德国复兴信贷银行贷款业务的金融伙伴。如果中小型企业通过设置新的培训学徒岗位来确保或增加其培训学徒岗位，可获得财政支持。

个体经营者和小微企业主可以获得哪些支持？

德国复兴信贷银行提供的信贷条件优惠的特别计划，运营成本补贴，联邦政府参与的担保，税收减免措施或针对初创企业的一揽子支持计划。



大学生可获得哪些支持?

处于紧迫经济困境的大学生可以向大学生服务中心申请补助。每月最多 500 欧元。另外还有德国复兴信贷银行 (KfW) 的学生贷款, 同样也适用于外国大学生。



我可以申请子女津贴吗?

如果您的收入不足以供给整个家庭开销, 则可以申请领取儿童补助金。在2021年8月, 低收入家庭的18岁以下儿童每人可获得100欧元的儿童业余补助。补助将自动支付给相关人群。如果您的家庭只领取住房补助或生活补贴(但未领取儿童补贴), 您需向家庭福利办公室申请这项补助。



对旅行有何限制?

应继续避免不必要的国内外个人出行和旅游出行。在出国旅行之前, 请向外交部和联邦内政部了解当前的入境限制和边境管制要求。

返回德国时, 我要注意什么?

从高风险或病毒变异地区入境德国的任何人, 都必须在入境前填写电子入境登记表。从其他国家和地区入境, 每次都需要出示接种疫苗、检测或健康证明。这条规定适用于所有年满 12 岁以上的人。可通过 PCR 或抗原检测实行检测。

原则上, 如果从病毒变异地区入境, 均须在家隔离 14 天。若从高危地区入境, 隔离期为 10 天。但如果已完全接种了新冠疫苗或已痊愈, 则无需进行隔离。从高风险地区入境且检测结果为阴性的人员, 从第 5 天起可以通过又一次检测结束隔

离。提供至少 28 天前或不早于 6 个月的实验室检测结果 (PCR, POC-PCR) 作为康复证明。必须至少在 14 天前完成疫苗接种。

您可以拨打 116 117 咨询具体的检测点位置。

注意: 对于违反隔离规定的行为, 将会处以罚款。

您可以在这里查询哪个国家和地区是高风险或病毒变异地区
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



哪里可以找到不同语言的相关可靠信息?

网络充斥着谣言和虚假新闻, 它们通过聊天群组迅速传播。

如需获得不同语言的最新可靠信息, 请访问:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus
和 www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

发布者:
联邦政府移民、难民
和融入事务专员

时间:
2021/08/23



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus