



联邦政府移民
难民和融入事务专员

关于冠状病毒， 您现在需要知道 什么

行为建议、劳动权益和出行规定一览

这里为您提供母语版本联邦政府新型冠状病毒提醒应用软件的相关信息。



www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app

重要：
接种新冠疫苗可以保护自己
和他人！



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

健康



如何保护自己和他人？

任何人都可以为对抗新型冠状病毒奉献力量。尽量减少与其他人进行接触，并将自己的活动限制在固定的社交圈内。只有这样才能避免感染。始终要重视：



勤洗手（每次至少 20 秒）



与他人保持至少 1.5 米的距离！



戴口罩。



咳嗽或者打喷嚏时，应该用肘部或者手帕来遮掩口鼻。



封闭房间充分通风。



为什么要接种新冠病毒疫苗？

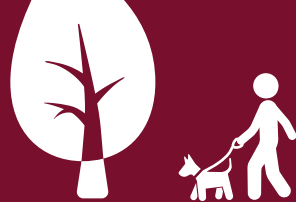
- 您可以保护自己、亲属和所有接触者。
- 疫苗接种自愿、免费。您可以拨打 116 117 咨询何时可以接种疫苗。
- 疫苗已通过细致的耐受性、安全性和有效性测试。



如果我怀疑自己感染了，我该怎么办？

您是否与冠状病毒确诊人员有过个人接触？请立即电话联系卫生部门！即便没有症状，也应这样做。您可以拨打 116 117 咨询具体的检测点位置。出结果前，请留在家中！

公共生活



在公共场合适用以下规定:保持 1.5 米的最小安全距离。在公共交通、购物场所和所有学校班级都必须戴面具。

在公共交通中, 您必须证明您已接种疫苗、已康复或者检测结果呈阴性 (3G 规则)。

检测条件: 快速抗原检测 (最多 24 小时) 或 PCR 检测 (最多 48 小时)。6 岁以下儿童和学童除外。

对于购物、在餐馆、酒吧、酒店或剧院, 只允许感染新冠已痊愈或已完全接种 (2G)。日用品商店 (如超市、大药房、小药店、书店) 对所有人开放。

定期进行新冠快速检测是提高安全性的重要组成部分: 您可以每周至少做一次免费的快速检测。

未接种疫苗或未痊愈的人员能够参加的现场会面仅限于自己家

人或者会见最多另一个家庭的两名人员。14 岁以下的儿童不包括在内。

在联邦各州, 可能对未接种疫苗的人实行更严格的规则和接触限制或者已经生效。

可访问各州政府网页查询相关信息。

工作与金钱



在工作场所适用哪些规定?

在工作场所, 您必须证明您已接种疫苗、已康复或者检测结果呈阴性 (3G)。您也可以在工作场所在监督下接受检测。您的雇主必须对此进行监督。如果您无法确保居家办公, 您的雇主必须提供每周至少两次的自行核酸检测或快速核酸检测。在工作场所, 如果您不能保持 1.5 米的安全距离, 则您也有义务佩戴口罩。如果没有重要的公司方面的原因, 您的雇主必须为您提供在家庭办公室工作的机会。

如果我失业了, 该怎么办?

您必须在所属的就业中心或劳动局登记。但两者只允许紧急情况下接待访客, 且必须经过预约。您可以通过电话、写信或在线方式进行失业登记。您也可以在线提交申请。请注意: 解雇保护规定仍然有效。此外, 还简化了待业者对于基本保障的获取程序。



如果我的雇主安排短时工作, 我该怎么办?

您可以领取最多 24 个月的短时工作津贴。短时工作津贴的金额最高为您薪水的 87%。条件是否全部满足, 将由所属劳动部门具体核查。



我经营的企业能获得什么帮助?

由于新冠疫情而陷入财务困境的自营职业者和企业可以申请低利贷款、补贴和担保。可行方案请参见决策查找器:
<https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Module/Entscheidungsfinder/entscheidungsfinder.html>





我可以申请子女津贴吗？

如果您的收入不足以供给整个家庭开销，则可以申请领取儿童补助金。

我可以申请儿童医疗保健津贴吗？

每年，您作为父母一方都将获得 30 天的儿童疾病津贴（如果您是单亲，则为 60 天）。如果由于新冠疫情导致学校或幼儿园关闭而须在家照顾孩子的，该规定同样适用。



对旅行有何限制？

应继续避免不必要的国内外个人出行和旅游出行。在出国旅行之前，请向外交部和联邦内政部了解当前的入境限制和边境管制要求。

返回德国时，我需要注意什么？

从高风险或病毒变异地区入境德国的任何人，都必须在入境前填写电子入境登记表。从其他国家和地区入境，每次都需要出示接种疫苗、检测或健康证明。这条规定适用于所有年满 12 岁以上的人。可通过 PCR 或抗原检测实行检测。

原则上，如果从病毒变异地区入境，均须在家隔离 14 天。若从高危地区入境，隔离期为 10 天。但如果已完全接种了新冠疫苗或已痊愈，则无需进行隔离。从高风险地区入境且检测结果为阴性的人员，从第 5 天起可以通过又一次检测结束隔

离。提供至少 28 天前或不早于 6 个月的实验室检测结果 (PCR, POC-PCR) 作为康复证明。必须至少在 14 天前完成疫苗接种。

您可以拨打 116 117 咨询具体的检测点位置。

注意：对于违反隔离规定的行为，将会处以罚款。

您可以在这里查询哪个国家和地区是高风险或病毒变异地区
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



哪里可以找到不同语言的相关可靠信息？

网络充斥着谣言和虚假新闻，它们通过聊天群组迅速传播。

如需获得不同语言的最新可靠信息，请访问：

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus
和 www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

发布者：
联邦政府移民、难民
和融入事务专员

时间：
2021/12/02



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus