



联邦政府移民
难民和融入事务专员

关于冠状病毒， 您现在需要知道 什么

行为建议、劳动权益和出行规定一览

这里为您提供母语版本联邦政府新型冠状病毒提醒应用软件的相关信息。



www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app

重要：
接种新冠疫苗可以保护自己与他人！



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

健康

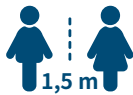


如何保护自己与他人？

任何人都可以为对抗新型冠状病毒奉献力量。尽量减少与其他人进行接触，并将自己的活动限制在固定的社交圈内。只有这样才能避免感染。始终要重视：



勤洗手（每次至少 20 秒）



与他人保持至少 1.5 米的距离！



戴口罩。



咳嗽或者打喷嚏时，应该用肘部或者手帕来遮掩口鼻。



封闭房间充分通风。



为什么要接种新冠病毒疫苗？

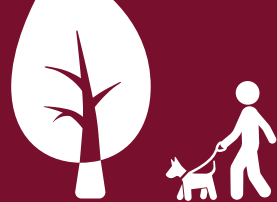
- 您可以保护自己、亲属和所有接触者。
- 疫苗接种自愿、免费。您可以拨打 116 117 咨询何时可以接种疫苗。
- 疫苗已通过细致的耐受性、安全性和有效性测试。



如果我怀疑自己感染了，我该怎么办？

您是否与冠状病毒确诊人员有过个人接触？请立即电话联系卫生部门！即便没有症状，也应这样做。您可以拨打 116 117 咨询具体的检测点位置。出结果前，请留在家中！

公共生活



在公共场合适用以下规定:

保持 1.5 米的最小安全距离。您必须在以下场合佩戴医用口罩: 搭乘公共交通、购物时、在公共场所及人群密集的露天场所。如果您无法确保遵守 1.5 m 的安全距离, 则在工作场所也需要佩戴。**[违反者]注意: 对于违反佩戴口罩规定的行为, 将处以至少 50 欧元的罚款。**

已完全接种新冠疫苗或在患有新冠肺炎之后痊愈的人可以相互会面, 且不受人数限制。在会面时, 未接种疫苗的人不计算在内。他们没有任何出行限制, 并且与那些测试结果为阴性的人条件等同。提供至少 28 天前, 或不早于 6 个月的实验室检测结

果 (PCR, PoC-PCR) 作为痊愈证明。完全接种疫苗必须至少在 14 天前完成。

如果感染病例数超过 100, 适用哪些规定?

联邦和各州约定联邦“急刹车”——预计将于 2021 年 6 月 30 日结束, 为感染病例数超过 100 的情况规定了各项措施。餐馆和咖啡馆保持关闭 (可以取餐或外送)。酒吧、俱乐部、剧院、音乐厅、电影院、游乐园、体育俱乐部、游泳池、健身房和美容院都遵循相同的规定。如果感染病例数不超过 150, 则大多数商店仍保持开放。顾客进店需要经过预约, 且新冠检测结果为阴性。

出于正当理由, 您可以在 22 点至 5 点之间离开住所: 上班工作、紧急医疗情况或动物治疗。您可以独自散步或运动到 24 点。

私人会面: 一户家庭的成员只允许和另一人会面 (14 岁以下的儿童不计算在内)。

如果感染病例数超过 165, 则学校和日托机构 (常规托管) 关闭。毕业班和特殊学校可以例外。

某些联邦州可能会发布更严格的规定。如果感染病例数低于 100, 则适用联邦州的规定。可访问各州政府网页查询相关信息。

工作与金钱



如果我的雇主单位由于新冠疫情暂时关闭, 会发生什么情况?

即便您无法工作, 原则上也有权继续获得薪酬。

如果我失业了, 该怎么办?

您必须在所属的就业中心或劳动局登记。但两者只允许紧急情况下接待访客, 且必须经过预约。您可以通过电话、写信或在线方式进行失业登记。您也可以在线提交申请。请注意: 解雇保护规定仍然有效。此外, 还简化了待业者对于基本保障的获取程序。

如果我的雇主安排短时工作, 我该怎么办?

您可以领取最多 24 个月的短时工作津贴。短时工作津贴的金额最高为您薪水的 87%。条件是否全部满足, 将由所属劳动部门具体核查。

我经营的企业能获得什么帮助?

德国复兴信贷银行 (KfW) 提供多种优惠的企业贷款。请联系您的开户银行或进行德国复兴信贷银行贷款业务的金融伙伴。如果中小型企业通过设置新的培训学徒岗位来确保或增加其培训学徒岗位, 可获得财政支持。

个体经营者和小微企业主可以获得哪些支持?

德国复兴信贷银行提供的信贷条件优惠的特别计划, 运营成本补贴, 联邦政府参与的担保, 税收减免措施或针对初创企业的一揽子支持计划。



大学生可获得哪些支持?

处于紧迫经济困境的大学生可以向大学生服务中心申请补助。每月最多 500 欧元。另外还有德国复兴信贷银行 (KfW) 的学生贷款, 同样也适用于外国大学生。



我可以申请子女津贴吗?

如果您的收入不足以供给整个家庭开销, 则可以申请领取儿童补助金。在 2021 年, 每位父母都将获得 30 天的儿童疾病津贴 (如果您是单亲, 则为 60 天)。如果由于新冠疫情导致学校或幼儿园关闭而须在家照顾孩子的, 该规定同样适用。



对旅行有何限制?

应继续避免不必要的国内外个人出行和旅游出行。在出国旅行之前, 请向外交部和联邦内政部了解当前的入境限制和边境管制要求。

返回德国时, 我要注意什么?

从风险地区、疫情高发和病毒变异地区入境德国的人员, 必须在入境前填写电子入境登记表。对于每次航行, 以及每次从疫情高发和病毒变异地区入境时, 必须提供检测结果为阴性的证明。对于从风险地区入境的其他情况, 您可以在入境后 48 小时内提供检测结果作为证明。

在入境之后, 原则上每个人都必须居家隔离 10 天, 或者如果从病毒变异地区入境, 则必须隔离 14 天。

如果您的新冠检测结果为阴性、已完全接种了新冠疫苗, 或在患有新冠肺炎之后痊愈, 则可以在

入境之后免予隔离。从疫情高发地区入境时, 经过检测的个人必须隔离 10 天, 从第 5 天起可以通过又一次检测结束隔离。如果已完全接种了新冠疫苗或已痊愈, 则只有从病毒变异地区入境时才必须接受检测, 并在入境之后隔离。

您可以拨打 116 117 咨询具体的检测点位置。

注意: 对于违反隔离规定的行为, 将会处以罚款。

至于哪些国家和地区属于危险地区、疫情高发和病毒变异地区, 您可以在此处查看

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



哪里可以找到不同语言的相关可靠信息?

网络充斥着谣言和虚假新闻, 它们通过聊天群组迅速传播。

如需获得不同语言的最新可靠信息, 请访问:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus 和 www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus。

发布者:
联邦政府移民、难民
和融入事务专员

时间:
2021/06/01



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus