



نماینده دولت فدرال
در امور مهاجرت، پناجویان
و ادغام در جامعه

آنچه شما باید اکنون درباره کورونا بدانید

نکات رفتاری، حقوق کار و مقررات
سفر در نگاهی اجمالی

در اینجا می‌توانید در
خصوص برنامه هشدار کرونا
(Corona-Warn-App) که به وسیله
دولت فدرال تهیه شده است، به زبان
مادری خود اطلاعات کسب نمایید.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

مهم:

با واکسن کرونا از خود و
دیگران محافظت می‌کنید!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

سلامت

چگونه می‌توانم از خود و دیگران محافظت کنم؟

همه می‌توانند به مبارزه با کروناویروس کمک کنند. تا حد ممکن تماس خود با سایر افراد را کاهش دهید و دایره تماس خود را به یک گروه ثابت از افراد محدود کنید. فقط به این شکل است که می‌توانید جلوی سرایت عفونت را بگیرید. نکته مهم:



فضاهای بسته باید به
میزان کافی تهویه شوند.



در داخل آرنج یا یک
دستمال کاغذی سرفه
یا عطسه کنید.



از یک پوشش دهان و
بینی (ماسک) استفاده
کنید.



حداقل فاصله 1.5 متر
را با دیگران حفظ کنید.



شستن دست‌ها
(حداقل 20 ثانیه)

اگر فکر می‌کنم که مبتلا شده‌ام چه باید بکنم؟

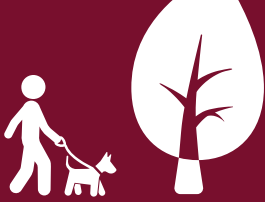


آیا شما با فردی که در او ویروس کرونا به اثبات رسیده تماس
شخصی داشته‌اید؟ در این صورت فوراً بصورت تلفنی با اداره
بهداشت منطقه خود تماس بگیرید! حتی زمانی که هنوز
علامت بیماری در شما دیده نمی‌شود. با شماره تلفن 116 117
از مراکز انجام تست کرونا مطلع شوید. تا زمانی که نتیجه
مشخص شود در منزل بمانید!

این ویروس برای چه اشخاصی
بیشتر خطرناک است؟



- شما از خود، بستگان و کلیه افرادی که با شما در تماس هستند، محافظت می‌کنید.
- واکسیناسیون داوطلبانه و رایگان است. شما با شماره تلفن 116 117 مطلع می‌شوید که چه زمان می‌توانید واکسن را دریافت کنید.
- واکسن‌ها از نظر تحمل، ایمنی و اثربخشی دقیقاً آزمایش شده‌اند.



زندگی عمومی

جلسات خصوصی که در آن افراد واکسینه نشده یا بهبود نیافته شرکت می‌کنند، محدود به خانواده خود و حداکثر دو نفر از خانواده دیگری است. کودکان تا 14 سال از این موضوع مستثنی هستند. در ایالت های فدرال، قوانین سخت گیرانه تر و محدودیت های تماس برای افراد واکسینه نشده امکان پذیر است یا در حال حاضر اجرا می‌شود.

اطلاعات مربوطه در وبسایت دولت های فدرال موجود است.

در خرید، رستوران ها، بارها، هتل ها یا تئاترها تنها کسانی مجاز به حضور هستند که از کرونا بهبود یافته اند یا کاملاً واکسینه شده باشند (2G). مغازه های احتیاجات روزمره (مانند سوپرمارکت ها، داروخانه ها، فروشگاه لوازم بهداشتی، کتاب فروشی ها) کماکان به روی همه باز هستند.

آزمایشات سریع کرونا به طور منظم جزء مهمی برای امنیت بیشتر است: شما می‌توانید حداقل یک بار در هفته یک آزمایش سریع رایگان انجام دهید.

موارد زیر برای فضای عمومی صدق می‌کند:
فاصله حداقل 1.5 متر را حفظ کنید. در وسایل نقلیه عمومی، هنگام خرید و در تمام کلاس های مدرسه، زدن ماسک الزامی است.
در حمل و نقل عمومی، باید ثابت کنید که واکسینه شده‌اید، بهبود یافته‌اید یا تست شما منفی بوده است (قانون 3G).

شرایط تست:
آزمایش آنتی ژن سریع (حداکثر 24 ساعت) یا آزمایش PCR (حداکثر 48 ساعت). کودکان تا 6 سال و دانش آموزان مدرسه از این الزام معاف هستند.



کار و پول

اگر کارفرمای من کار کوتاه مدت سفارش بدهد، چه اتفاقی می‌افتد؟



شما می‌توانید تا 24 ماه کمک هزینه کار کوتاه مدت دریافت کنید. این می‌تواند تا 87% دستمزد از دست رفته را شامل شود. اینکه آیا همه شرایط فراهم است، توسط آژانس کار مربوطه به صورت فردی بررسی می‌گردد.

من چه کمک‌هایی می‌توانم برای کسب و کار خود دریافت کنم؟



خوداشتغال‌ها و شرکت‌هایی که به دلیل کرونا دچار مشکلات مالی شده‌اند می‌توانند برای دریافت وام ارزان، کمک بلاعوض و ضمانت نامه اقدام کنند.



<https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Module/Entscheidungsfinder/entscheidungsfinder.html>

چه مقرراتی در محل کار صدق می‌کند؟



در محل کار باید ثابت کنید که واکسینه شده‌اید، بهبود یافته‌اید یا تست شما منفی بوده است (قانون 3G). شما همچنین می‌توانید در محل کار تحت نظارت آزمایش شوید. کارفرمای شما باید آن را کنترل کند. اگر شما منحصر از خانه کار نمی‌کنید، کارفرمای شما باید حداقل دو بار در هفته تست خودآزمایی یا تست سریع را ارائه دهد. همچنین اگر نمی‌توانید فاصله ایمن 1.5 متری را حفظ کنید، باید در محل کار از ماسک استفاده کنید. اگر دلایل عملیاتی مهمی بر خلاف آن وجود نداشته باشد، کارفرمای شما باید این فرصت را به شما بدهد که از خانه کار کنید.

اگر بیکار شوم، چه باید بکنم؟

شما باید در مرکز یا آژانس کارایی ثبت نام کنید. هر دوی آنها صرفاً در موارد اضطراری و با تعیین وقت قبلی بازدیدکنندگان را می‌پذیرند. شما می‌توانید به صورت تلفنی، از طریق نامه یا به صورت آنلاین به عنوان بیکار ثبت نام کنید. درخواست خود را می‌توانید به صورت آنلاین نیز انجام دهید. این موارد مهم است: قوانین محافظت در برابر اخراج همچنان صادق است. علاوه بر این، دسترسی به حمایت مالی پایه برای افراد جویای کار ساده شده است.



آیا من می‌توانم کمک هزینه فرزندان درخواست کنم؟

اگر درآمد شما برای کل خانواده کافی نیست، دریافت کمک هزینه کودکان امکان‌پذیر است.

آیا می‌توانم برای کمک هزینه بیماری کودک درخواست بدهم؟

شما می‌توانید به ازای هر یک از والدین به مدت 30 روز در سال کمک هزینه بیماری کودک دریافت کنید (اگر تک سرپرست هستید، 60 روز). این موضوع همچنین در صورتی اعمال می‌شود که مجبور باشید از فرزندان خود در خانه مراقبت کنید زیرا مدرسه یا مهدکودک به دلیل بیماری همه گیر تعطیل است.



در مورد مسافرت چه چیز صدق می‌کند؟

با تست دیگری از روز پنجم پایان دهد. یک تست آزمایشگاهی (PCR، PoC-PCR) از حداقل 28 روز یا حداکثر 6 ماه پیش به عنوان اثبات بهبودی معتبر است. واکسیناسیون کامل باید مربوط به حداقل 14 روز پیش باشد.

از طریق تماس با 116 117 می‌توانید مراکز انجام آزمایش را بیابید.

توجه: نقض قرنطینه اجباری جریمه نقدی در پی خواهد داشت.



لیست کشورهای پرخطر و دارای ویروس جهش یافته را می‌توانید در این آدرس پیدا کنید:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

از سفرهای خصوصی و توریستی در داخل و خارج از کشور که ضروری نیستند باید همچنان خودداری شود. لطفاً قبل از سفر خود به خارج، از وزارت خارجه و وزارت کشور در خصوص محدودیت‌های فعلی ورود و کنترل مرزی کسب اطلاع نمایید.

هنگام بازگشت چه نکاتی را باید در نظر بگیرم؟

تمام افرادی که از یک منطقه پرخطر یا دارای ویروس جهش یافته به آلمان می‌آیند باید قبل از ورود، یک فرم ثبت نام ورود دیجیتال (digitale Einreiseanmeldung) پر کنند. هنگام ورود از یک کشور دیگر گواهی واکسیناسیون یا بهبودی از بیماری الزامی است. این در مورد همه افراد بالای 12 سال صدق می‌کند. از تست PCR یا آنتی ژن می‌توان برای این منظور استفاده کرد.

اصولاً اگر افراد از منطقه دارای ویروس جهش یافته وارد می‌شوند باید به مدت 14 روز قرنطینه خانگی شوند. در صورت ورود از منطقه پرخطر مدت قرنطینه 10 روز خواهد بود. اما افرادی که به طور کامل واکسینه شده‌اند یا از بیماری بهبود یافته‌اند نیازی به قرنطینه شدن ندارند. کسی که هنگام ورود از منطقه پرخطر تست او منفی شده باشد، می‌تواند قرنطینه را

بروز و قابل اعتماد را به زبان‌های مختلف در آدرس‌های اینترنتی زیر پیدا کنید:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus و
www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/coronavirus

من کجا می‌توانم اطلاعات موثق در باره این موضوعات و به زبان‌های مختلف پیدا کنم؟

اینترنت مملو از شایعات و اخبار جعلی است که در گروه‌های چت به سرعت گسترش پیدا می‌کنند. شما می‌توانید اطلاعات

