



Уполномоченный Федерального правительства
по вопросам миграции, беженцев
и интеграции

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ?

Коротко о главном: рекомендации для населения,
аспекты трудового законодательства и информация
о поездках

Здесь вы можете найти
информацию на вашем родном
языке, касающуюся приложения
федерального правительства
Corona-Warn-App.



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app)

Важно:
участвуя в вакцинации
от коронавируса, вы
защищаете себя и других!



[www.integrationsbeauftragte.de/
corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

Здоровье

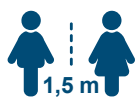


КАК Я МОГУ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ?

В силах каждого внести свой вклад в борьбу с коронавирусом. Поддерживайте очные контакты, по возможности, на минимальном уровне, ограничив их постоянной группой людей. Только так вы сможете избежать заражения. Всегда важно:



мыть руки (в
течение не менее
20 секунд)



Не приближаться
к окружающим
ближе чем на пол-
тора метра.



Носить маску,
закрывающую
нос и рот



Кашлять и чихать
в сгиб локтя или
в носовой платок.



В закрытых помещени-
ях необходимо обеспе-
чивать достаточное
проветривание.



ПОЧЕМУ МНЕ СЛЕДУЕТ ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

- Таким образом вы защищаете себя, своих близких и всех окружающих.
- Вакцинация является добровольной и проводится бесплатно. Позвонив по телефону 116 117, вы узнаете, когда вы сможете сделать прививку.
- Вакцины были тщательно проверены на переносимость, безопасность и эффективность.



ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ПОДО- ЗРЕВАЮ, ЧТО ЗАРАЗИЛСЯ?

У вас был контакт с человеком, у которого подтвердили коронавирус? В этом случае немедленно свяжитесь по телефону со своим отделом здравоохранения (Gesundheitsamt)! Даже если у вас нет симптомов заболевания. Позвонив по телефону 116 117, вы узнаете, где можно пройти тест. Оставайтесь дома до тех пор, пока не будут получены результаты теста!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ



В общественном пространстве необходимо соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 м. В общественном транспорте, магазинах и во всех школьных классах обязателен масочный режим.

В общественном транспорте вы должны иметь при себе документ, подтверждающий, что вы переболели, полностью привиты или протестированы (правило «3П», по-немецки – 3G).

В качестве доказательства прохождения тестирования действительны результаты: экспресс-теста на антиген, сделанного не позднее 24 часов, или теста ПЦР, сделанного не позднее 48 часов

до этого. Дети в возрасте младше 6 лет и школьники от данной обязанности освобождаются.

В магазины, рестораны, бары, гостиницы или театры допускаются только те лица, которые переболели или полностью привиты (2G). Магазины товаров повседневного спроса (например, супермаркеты, аптеки, магазины-дрогери, книжные магазины) по-прежнему открыты для всех.

Регулярные экспресс-тесты на коронавирус являются важным компонентом, позволяющим усилить безопасность: вы можете проходить бесплатный экспресс-тест не реже одного раза в неделю.

Частные встречи, в которых принимают участие лица, не прошедшие вакцинацию или не выздоровевшие, ограничиваются собственным домохозяйством и максимум двумя лицами из другого домохозяйства. Дети в возрасте младше 14 лет не учитываются.

В отдельных федеральных землях возможно или уже осуществлено введение более строгих предписаний или ограничений контактов для непривитых лиц.

Для получения дополнительной информации см. официальные сайты соответствующих федеральных земель.

Работа и финансы



КАКИЕ ПРАВИЛА ДЕЙСТВУЮТ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

На рабочем месте вы должны иметь при себе документ, подтверждающий, что вы переболели, полностью привиты или протестированы (3G). Вы можете пройти тест и на рабочем месте под контролем. Контроль входит в обязанности вашего работодателя. Если вы работаете не только в режиме домашнего офиса, ваш работодатель должен предлагать вам экспресс-тесты или тесты на коронавирус для самостоятельного проведения не реже двух раз в неделю. Масочный режим действует и на рабочем месте, если соблюдение минимальной дистанции 1,5 м не представляется возможным. Работодатель должен предложить вам возможность работать из дома, если нет веских производственных причин для обратного.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ПОТЕРЯЮ РАБОТУ?

Вы должны встать на учёт в своём центре занятости (Jobcenter) или в агентстве по трудоустройству (Arbeitsagentur). Однако приём посетителей в обоих учреждениях производится только в экстренных случаях и по предварительной записи. Вы можете встать на учёт как безработный по телефону, письмом или через Интернет. Подача всех необходимых заявлений также возможна в режиме онлайн. Важно:

продолжает действовать защита от необоснованного увольнения (Kündigungsschutz). Кроме того, для ищущих работу был упрощён доступ к базовому обеспечению.



ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ МОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ УСТАНОВИТ РЕЖИМ НЕПОЛНОГО РАБОЧЕГО ДНЯ?

Вы имеете право сроком до двух лет получать пособие по неполной занятости (Kurzarbeitergeld). Размер пособия может составлять до 87 % недополученного заработка. В каждом конкретном случае агентство по трудоустройству проверяет, выполнены ли все условия.



КАКУЮ ПОМОЩЬ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ ДЛЯ СВОЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ?

Самозанятые лица и компании, которые столкнулись с финансовыми трудностями, вызванными пандемией, могут подавать заявки на получение льготных кредитов, субсидий и поручительств. Какие решения возможны, вы можете узнать, воспользовавшись следующей схемой: <https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Module/Entscheidungsfinder/entscheidungsfinder.html>





МОГУ ЛИ Я ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ НАДБАВКИ НА ДЕТЕЙ (KINDERZUSCHLAG)?

Если вашего дохода недостаточно для всей семьи, возможно получение надбавки на ребёнка.

МОГУ ЛИ Я ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМ РЕБЁНКОМ?

В случае болезни ребёнка каждый родитель может получить от своей больничной кассы пособие (Kinderkrankengeld) на срок 30 дней в году (родители-одиночки – на срок 60 дней в году). Это распространяется и на тот период, когда вы должны присматривать за своими детьми на дому, потому что школы или детские сады закрыты из-за пандемии.



А ЧТО КАСАЕТСЯ ПОЕЗДОК?

Следует отказаться от частных и туристических поездок по Германии и за границу, особой необходимости в которых нет. Перед поездкой следует получить в Федеральном министерстве иностранных дел и Федеральном министерстве внутренних дел информацию о действующих ограничениях на въезд и пограничном контроле.

ЧТО МНЕ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ?

Лица, прибывающие в Германию из региона высокого эпидемиологического риска или региона с вариантами вируса, должны перед въездом в страну заполнить форму цифровой регистрации въезда. При въезде в Германию требуется предъявить справку о прохождении вакцинации, тестирования или перенесённом заболевании. Это правило распространяется на всех въезжающих в Германию в возрасте старше 12 лет. В качестве теста можно использовать ПЦР-тест или тест на антиген.

По общему правилу, для всех въезжающих в страну из регионов с вариантами вируса обязателен домашний карантин в течение 14 дней. При въезде из регионов высокого эпидемиологического риска карантин длится

10 дней. На лиц, прошедших полную вакцинацию от коронавируса или уже выздоровевших после перенесённого заболевания, требование карантина не распространяется. Лица с отрицательным результатом теста на коронавирус, въезжающие из регионов высокого эпидемиологического риска, могут досрочно завершить карантин при отрицательном результате повторного тестирования, проведённом не ранее чем на 5-й день. Подтверждением выздоровления считается отрицательный лабораторный тест (ПЦР, экспресс-тест на антиген), проведённый минимум 28 дней и максимум полгода назад. При этом полная вакцинация должна быть завершена не менее 14 дней назад.

Где можно пройти тест, вы узнаете, позвонив по телефону 116 117.

Внимание: За нарушение карантина грозит штраф.

Какие страны входят в число регионов повышенного риска или регионов с вариантами вируса, можно узнать здесь: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html



ГДЕ МОЖНО НАЙТИ ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО ЭТИМ ВОПРОСАМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ?

Интернет полон слухов и фейковых новостей, которые молниеносно распространяются в социальных сетях.

Актуальную информацию на разных языках, которой можно доверять, см. здесь:

www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus и www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus

Издатель:

Уполномоченный Федерального правительства по вопросам миграции, беженцев и интеграции

по состоянию на:
02.12.2021 г.



www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus



www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus